

- IL PRIMO GIORNO DI SCUOLA
- La piscina profonda
- PRESENTAZIONE MARES
- Il nuovo Consiglio
- I nuovi "volontari"

1. Il (nuovo) Presidente
2. Tecnica
3. Vita di Club (e non solo)

# Qui C.S.S. News



*Circolare interna riservata ai Soci  
del Club Subacqueo Scaligero*

*Via Albere 43*

*37138 Verona*

*Tel / Fax: 045569182 - 03472290588*

*email: clubsubaqueoscalige@tiscalinet.it*

## RI-ECCOCI al nastro di partenza

Come il primo giorno di scuola....

Eccoci all'inizio dell'anno e dei corsi. Già alla presentazione alla Cariverona si è avuta l'occasione di stringerci la mano e di scambiarsi qualche pacca sulle spalle.... E' un piacere rivedere i vecchi amici dopo l'estate. Come il primo giorno di scuola, ecco anche i nuovi amici, i nuovi allievi che si stanno avvicinando alla subacquea per la prima volta, oppure soci di vecchia data che (finalmente) hanno deciso di rafforzare la loro preparazione teorico-pratica.

A quanto pare abbiamo a che fare con un nutrito gruppo di scatenati "primi-grado" dell'anno scorso che hanno già quasi consumato il corrugato del jacket da tante immersioni già fatte. Hanno fatto bene ad allenarsi, perché da quest'anno, come sapete, in piscina

si lavora sui .... 4 metri ! E vvvai con la rana in immersione & la vestizione !...

La piscina profonda ... una grande novità dopo tanti anni di attese. Ci sono anche altre novità, quali il nuovo staff direttivo, il nuovo Presidente e altre idee per le quali non voglio anticipare niente (*altrimenti non leggete il resto del giornalino !*)

Come andrà quest'anno ? Sicuramente bene. Oltre ai già citati ex-Siluri e Sea Dragons, abbiamo una nutrita schiera di primi-grado ed un bel po' di terzi-grado. Sarà una entusiasmante stagione. Ci divertiremo & cercheremo insieme di lasciare da parte un po' le tristezze e le miserie di questo strano ed incerto periodo.

Per chi non lo sa, con questo giornalino cercheremo di aggiornarvi sulle varie iniziative, di

informare e (sicuramente) di divertire, prendendo(ci) anche un po' in giro.

Mi raccomando.... Attenzione alle notizie sulle attività del Club !

A presto ...

*Sea Hare*

Come avere il prossimo numero di "Qui C.S.S. News" ?

Chi vuole ricevere il prossimo numero ed ha la posta elettronica è pregato di comunicare l'indirizzo scrivendo

a: [clubsubaqueoscalige@tiscalinet.it](mailto:clubsubaqueoscalige@tiscalinet.it).  
Il formato sarà sicuramente PDF per ridurre le dimensioni del messaggio.

Il (nuovo) Presidente

*E' passato già un mese dal giorno dell'assemblea per il rinnovo delle Consiglio Direttivo e sicuramente una*

buona parte di voi si sta ancora chiedendo "Ma chi è questo nuovo Presidente del CSS ???". Non ha tutti i torti. E forse per tutti coloro con i quali non sono riuscito a farlo ancora personalmente è il caso che mi presenti.

Di certo non sono una delle figure storiche e portanti del Club, anche se però il mio primo brevetto lo conseguì proprio qui nel lontano 1985; dopo un po' di anni di permanenza, causa trasferimento lavorativo prima e nascita in sequenza di tre pargoletti poi, fui costretto ad abbandonare l'attività. Grazie alle spinte di amici da un anno sono tornato a far parte di questo variopinto, ma meraviglioso mondo dei sub.

La mia candidatura, come ho già avuto modo di dire, è stata "spintonatamente" offerta per contribuire a creare un gruppo di

lavoro coeso ed organizzato; avrei tanto preferito che fosse proprio una figura storica e carismatica ha ricoprire la carica di Presidente permettendomi così un approccio più graduale, ma ahimè sembra essere il mio destino quello di dover per forza precorrere i tempi ed così eccomi qui.

Di cose da fare e progetti da realizzare c'è ne sono tanti, forse troppi, per vedere immediatamente dei risultati, ma credo che con l'aiuto esperto dei miei dieci colleghi e il ritmo imposto al nuovo Consiglio (in tre settimane 13 ore di Direttivo) potremmo a breve far notare i primi risultati.

Non voglio far proclami, ma il Consiglio ha già individuato all'unanimità delle linee da seguire e degli obiettivi da raggiungere; già dal

prossimi numeri potremo cominciare ad illustrarne alcuni.

Per il momento buttiamoci in acqua e cominciamo a pinneggiare.

Giancarlo Gurnari

## Gite 2001-2002

### Un po' di pazienza !

Come anticipatovi in varie occasione, il nuovo Consiglio direttivo sta predisponendo per il programma GITE 2001-2002.

Cercheremo di avere un programma articolato che possa accontentare sub esperti, meno esperti e famiglie.

Sicuramente avremo più informazioni per il prossimo numero e avremo delle anticipazioni alla cena di Natale.

Adesso e' ancora un po' presto. Abbiate un po' di pazienza .....

## Tecnica

### Finalmente la piscina profonda

Chi è al Club Subacqueo Scaligero da meno di 10 anni sicuramente non avrà mai rimpianto la piscina Conti di Via Galliano, ma per tutti i vecchi soci, rientrarci nuovamente, sarà stato, oltre che una "riconquista", un continuo ritornare alla mente di vecchi ricordi.

Gli esercizi previsti dalla nostra didattica sono studiati per far crescere in tutte le sue componenti un subacqueo, per formarlo e prepararlo al meglio e molti di questi esercizi sono studiati per un fondale di 3.5 metri. I nostri bravi istruttori sono comunque sempre riusciti a dare una buona preparazione agli allievi in piscina poco fonda modificando ed adeguando questi esercizi secondo le esigenze.

Ma cosa cambierà dagli anni passati?

A dire il vero molto, sia dal punto di vista dell'istruttore che dal punto di vista dell'allievo. Il primo potrà valutare correttamente eventuali inefficienze e correggerle, il secondo potrà imparare a muoversi

sott'acqua in modo più sicuro. Non sarà facile, ma sarà costruttivo.

Tutti eravamo in grado (lo spero) di effettuare una capovolta e portarsi sul fondo della vecchia piscina. Ora vedremo! Capiremo finalmente se la capovolta che abbiamo fatto è veramente efficace e chi, per esempio, piega le gambe durante l'estensione, si accorgerà di quanto lontano sia il fondo!

Un occhio di riguardo alla sicurezza in piscina: andare sul fondo senza compensare l'orecchio, a 3,5 metri, può essere dannoso!!! Altrettanto dannoso sarà risalire bruscamente dal fondo con i polmoni pieni di aria compressa respirata dalle bombole.

Non voglio annoiarvi con lunghe discussioni tecniche, voglio solo augurare a tutti buon lavoro e sono certo che a fine stagione saremo dei sub un po' più completi.

Il Direttore didattico Alessandro Caucchioli

## Vita di Club e non solo....

### Il Nuovo Consiglio

#### **Presidente**

Gurnari Giancarlo

#### **VicePresidente**

Ballarini Domenico

#### **Cassiere**

Cordioli Luca

#### **Segretario**

Pegoraro Luca

#### **Attrezzatura**

Pajola Marco

#### **Protezione Civile**

Giacomello Giuseppe, affiancato da Peruffo Claudio

#### **Piscine & Manifestazioni**

Lorenzini Davide

#### **Gite, Cene, Giomalino, Web**

Dal Colle Orietta, affiancata da Mellegari Giuseppe

#### **Direttore Didattico**

Cacchioli Alessandro

### PRESENTAZIONE DELLA MARES

Segnatevi questo appuntamento nell'agenda !  
Ecco un'occasione succulenta per fanatici della attrezzatura e non. **Venerdì 30/11 alle ore 21.30 presso la piscina di via Galliano** ci sarà una dimostrazione tecnica con possibilità di prova in acqua delle attrezzature prodotte da MARES. I presentatori saranno relatori saranno due addetti alla attività tecnica e commerciale della ditta di Rapallo. Avremo occasione di vedere da vicino le ultime novità, di avere informazioni, di poter toccare e provare i prodotti più recenti di questa famosa ditta. Non basta leggere le riviste ! Mai come nella subacquea e' importante vedere, conoscere ed imparare ad usare l'attrezzatura.....

**Quella sera niente corsi !**

### CENA SOCIALE

Non può mancare l'occasione degli auguri di Natale. E' un po' anticipata, ma crediamo sia difficile organizzare qualcosa troppo prossimo alle festività.

Sara' sabato 1 Dicembre, ore 20, in un locale da definire. Sara' una occasione per aspetti formali (approvazione del bilancio 2000-2001), ma anche per lotteria e festeggiamenti.

Istruttori e Consiglieri saranno a disposizione per ulteriori informazioni, ma tutti i Soci riceveranno personalmente i dettagli.

### GITA SULL'ARGENTARIO 14-15-16 settembre 2001

Orietta ci racconta:

"Finalmente quest'anno l'Argentario ci ha regalato 3 (ben TRE !) giorni di sole meraviglioso che ci ha accompagnato nelle nostre uscite in barca sull'isola di Giannutri e all'Argentarola.



L'isola di Giannutri è splendida faunisticamente ma anche dal punto di vista del fondale marino. Immersioni & Sogni: su quest'isola il binomio è scontato. Sott'acqua, a stimolare ancora di più la nostra attenzione hanno provveduto dei branchi di barracuda nuotandoci intorno. Tutto questo è stato sufficiente per vivere una frazione della nostra vita come pesci tra pesci.

I ragazzi di 1° grado che componevano il gruppo MARCO, FRANCESCO, GIOVANNI, e HENRY sono

rimasti entusiasti di quest'esperienza. Giovanni ha fatto persino le capriole sott'acqua.



**Da riprovare !"**

### Compro - Vendo

Il nostro amico Marco Pajola dispone di attrezzatura in vendita. In particolare dispone di:

#### Erogatori Mares

VX16 Orbiter nuovo 500000

Abyss come nuovo 400000

#### Erogatori Scubapro

R190MK10 200000

G250 MK10 250000

R190MK20 DIN + STAFFA + BORSA

Manometro

Jacket T xL

MUTA 7MM ELIOS senza cerniera

MUTA 7MM T. 48-50

MUTA 5MM nuova Coltri T. 5

MUTA semistagna

Varie bombole

Contattatelo per maggiori dettagli (tel. 045976390)

Pinne con cinghiolo TIGULLIO

taglia L, NUOVE ! (rivolgersi a Marco Bottacini Tel. 045-592286, 045-9219923)

### ISCRIZIONE PROTEZIONE CIVILE

Come forse sapete il CSS aderisce alla Protezione Civile. Quest'anno inoltre siamo riusciti a formare degli Operatori Specializzati (vedi prossimo articolo). Dobbiamo fare l'iscrizione del club all'albo presso la Regione. Dobbiamo comunicare alcuni dati sul club, ma anche formare delle squadre di volontari.

Tutti i Soci interessati possono dare l'adesione tramite il modulo allegato al giornalino. Alternativamente possono contattare Giacomello Giuseppe per informazioni (Tel: 0456000102, 0456000858, 03474224625, Indirizzo Email: [ityug@tin.it](mailto:ityug@tin.it)).

### Corso di Protezione Civile

Alla fine di settembre si e' tenuto il corso per operatori di Protezione Civile.

Organizzato (e supportato) magistralmente da Giacomello Giuseppe & compagni, ha impegnato duramente gli allievi per quattro fine settimana. In parte sul lago di Garda e in parte presso l'idroscalo di Linate, i nostri allievi si sono cimentati in una serie di situazioni non certo facili e ... piacevoli.

La preparazione era pero' elevata e TUTTI hanno superato l'esame.

Complimenti a GIACOMELLO GIUSEPPE, DE ANGELIS ANDREA, PERUFFO CLAUDIO BUSSOLA MARCO, BASTOGI GUALTIERO, PICCININI ELENA, CARBONI MASSIMO, PANAROTTO PAOLO

..... Ora, se vi si allaga la cantina e non riuscite piu' a trovare la mountain bike, sapete su chi potete contare !!