



Giornalino interno riservato ai soci del Club Subacqueo Scaligero

NUMERO 43 - OTTOBRE 2014



IL DIRITTO DELLA SUB ACQUA



L'attività subacquea è disciplinata da alcune norme, che devono essere rispettate, volte a tutelare sia il subacqueo, sia i terzi rispetto all'attività subacquea stessa, tecnica ma anche sportiva, sia il patrimonio marino, ittico, culturale ed archeologico.

Il CSS effettua immersioni didattiche e ludiche in acqua libera soprattutto sul **Lago di Garda** e proprio per il Lago di Garda la Regione Veneto, il Trentino Alto Adige e la Regione Lombardia hanno adottato un testo coordinato tra L.R. Lombardia n. 20 del 16.08.1994, L. Prov. Autonoma di Trento n. 9 del



15.11.2001, L.R.

Veneto n. 52 del 1.12.1989 e n. 20 del 3.05.1992 (Legge sulla disciplina del demanio lacuale e della navigazione sul Lago di Garda - Testo coordinato dalla Comunità del Garda), al fine di garantire la sicurezza della navigazione e della balneazione, la salvaguardia dell'ambiente naturale e il miglioramento dello sviluppo

turistico; le funzioni amministrative relative al demanio lacuale, incluso quello portuale, nonché alla navigazione sul lago di Garda. Viene quindi regolata l'attività subacquea imponendo gli obblighi di segnalazione mediante boa con bandiera rossa con striscia diagonale bianca e utilizzo di apposita unità di appoggio, non ritenuta necessaria in caso di immersioni con partenza da riva. La disciplina vieta inoltre le immersioni sulla rotta delle unità di servizio pubblico di linea, nei porti ed in prossimità dei loro accessi, nelle zone riservate alla balneazione, nelle zone mantenute a canneto e nei corridoi di lancio dello sci nautico. I divieti peraltro

(Continua a pagina 2)

IL PUNTO DEL PRESIDENTE



Con l'avvio in ottobre dei nuovi corsi ARA e di apnea riprende in pieno l'attività del nostro Club dopo un'estate decisamente "anomala" dal punto di vista meteorologico. Malgrado le continue piogge ed avversità atmosferiche, le immersioni notturne, i corsi estivi e le uscite al mare che siamo riusciti ad organizzare testimoniano la caparbià e la passione con cui il Club Subacqueo Scaligero persegue la sua missione di promozione della subacquea in tutte le sue forme.

Per il nuovo anno di attività abbiamo in serbo molte iniziative, dai corsi di vario livello, a momenti di socializzazione come la tradizionale cena di fine anno che si terrà in dicembre non dimenticando le nume-

rose uscite al lago a al mare la cui programmazione sarà comunicata in seguito attraverso la posta elettronica, facebook e il nostro sito web che è in continua evoluzione e sta diventando un importante mezzo di divulgazione delle attività del Club Subacqueo Scaligero.

Colgo l'occasione per invitare i soci che avessero iniziative da proporre di non esitare a contattare il Consiglio del Club e il sottoscritto. La collaborazione attiva dei soci è fondamentale per la vita del CSS!

Molti sono gli argomenti interessanti affrontati in questo numero di LoSqualigero. Tra questi una nota sulla legislazione che riguarda la subacquea, la descrizione di un luogo di

immersione particolare, il fiume Astico e la presentazione delle attività didattiche 2014/2015. Le cronache di due gite al mare e il resoconto di una gara di apnea alla quale hanno partecipato con successo i nostri atleti completano il quadro. Buona lettura a tutti!

(Riccardo Fiorentini)



Club Subacqueo Scaligero
Strada la Rizza - 37135 Verona

www.clubsubacqueoscaligero.it
e-mail:
info@clubsubacqueoscaligero.it
redazione@clubsubacqueoscaligero.it



PRENOTA LA TUA PROVA GRATUITA SUB

Stanno per iniziare i NUOVI CORSI se sei interessato chiamaci al 3472301672 o mandaci una e-mail. TI ASPETTIAMO!!!

Sommario:

DIRITTO SUBACQUEA	1-2
BREVETTI CSS 2013-2014	3-4
SERATA CONSEGNA	4
DIDATTICA	4
NORD SULAWESI	5-6
APNEA - SGULMARIN	7
ABBIGLIAMENTO CSS	8-9
GITA BARCA MAREA	10-11
IMMERSIONE PARTICOLARE	12
AGONISMO APNEA	15
AGENDA	16

E' nato il 5

ENEAS

Settembre figlio di Diana Isotta e Matteo Marchi. Nonna Lilia (nella foto) è felice di presentarlo a tutti i soci del CSS. Congratulazioni vivissime!!!

... IL DIRITTO DELLA SUBACQUEA

(Continua da pagina 1)

non si applicano all'esercizio di attività professionali debitamente autorizzate.

Importante è l'obbligo di segnalazione del subacqueo in immersione.

L'OBBLIGO DI SEGNALAZIONE DEL SUBACQUEO

Il testo coordinato dalla Comunità del Garda necessariamente si riporta a quella generale e valida a livello nazionale del D.P.R. 1639/68' (Regolamento per l'esecuzione della Legge 14 luglio 1965, n. 963, concernente la disciplina della pesca marittima). Nella sua nuova formulazione, introdotta con l'art. 8 del DPR 18.03.1983, n. 219, l'art.130 prevede per il subacqueo **l'obbligo di segnalazione**: "Il subacqueo in immersione ha l'obbligo di segnalarsi con un galleggiante recante una bandiera rossa con striscia diagonale bianca, visibile ad una distanza non inferiore a 300 metri; se il subacqueo è accompagnato da mezzo nautico di appoggio, la bandiera deve essere messa issata sul mezzo nautico. Il subacqueo deve operare entro un raggio di 50 metri dalla verticale del mezzo nautico di appoggio o del galleggiante portante la bandiera di segnalazione." Di notte, inoltre, deve essere esposta una luce lampeggiante visibile a 360 gradi. Soggetti all'obbligo sono sia il pescatore subacqueo ma anche qualsiasi altro soggetto che effettui un'immersione, con autorespiratore o in apnea, così come chiarito dalla Sentenza della Corte di Cassazione del 9.09.1997, n. 8780. Lo stesso obbligo di segnalazione è imposto dall'art. 91 del decreto 29.07.2008, n. 146 Regolamento di attuazione dell'articolo 65 del decreto legislativo 18 luglio 2005, n. 171, recante il codice della nautica da diporto (GU Serie

Generale n.222 del 22-9-2008 - Suppl. Ordinario n. 223) e precisa che di notte il subacqueo deve segnalarsi con luce lampeggiante gialla visibile, a giro di orizzonte, ad una distanza non inferiore a trecento metri e precisa che in caso di più subacquei in immersione, è sufficiente un solo segnale. Ogni subacqueo inoltre deve essere obbligatoriamente dotato di un pedagno o pallone di superficie gonfiabile, di colore ben visibile e munito di sagola di almeno cinque metri, da utilizzare, prima di risalire in superficie, in caso di separazione dal gruppo. Il subacqueo deve operare entro il raggio di cinquanta metri dalla verticale del segnale di cui ai commi 1 e 2 dello stesso art. 91 e le unità da diporto, da traffico o da pesca in transito devono mantenersi ad una distanza non inferiore ai cento metri dai segnali di posizionamento del subacqueo. Da segnalare che la Capitaneria di Porto con il protocollo n. 82/033465 del 26.05.2003 è intervenuta, a seguito dell'aumentare degli incidenti, alcuni molto gravi, subiti da subacquei a causa del passaggio ravvicinato dei natanti, aumentando la distanza minima di sicurezza a cui si devono attenere le barche e i natanti in genere dalle boe di segnalazione subacquea, portandola a 100 mt, rispetto alla precedente di 50 mt.



LA DISCIPLINA DELLA PESCA SUBACQUEA SPORTIVE

Sulla disciplina della pesca marittima subacquea sportiva interviene la Legge 14 luglio 1965, n. 963 la quale risulta necessaria, con le relative integrazioni e modifiche, per regolamentare i limiti e le modalità idonee a garantire la tutela e il miglior rendimento costante delle risorse biologiche del mare. Sono quindi stati fissati dei limiti anche per la pesca subacquea che interessa i subacquei apneisti per i quali è ammessa la pesca con il fucile subacqueo o con attrezzi simili solo per soggetti con almeno 16 anni di età.

La pesca subacquea può essere effettuata unicamente nelle ore diurne e senza l'ausilio di apparecchi per la respirazione, deve inoltre essere effettuata ad una distanza di

almeno 500 mt dalla spiaggia frequentata da bagnanti e a distanza superiore a 100 mt dalle reti da posta; è fatto inoltre divieto di transitare in zone frequentate da bagnanti con arma subacquea carica e di raccogliere corallo, molluschi e crostacei.

Da segnalare anche che, come ormai noto esistono dei limiti anche per la collocazione di reti o apparecchi fissi o mobili da pesca. Non è raro infatti che tali installazioni siano abusive e quindi prive di qualsiasi autorizzazione da parte delle Autorità competenti, e che quindi oltre a rappresentare un danno per la fauna ittica, se non segnalate, costituiscono anche un grave pericolo per il subacqueo.

Attualmente è al vaglio della Camera la Proposta di Legge relativa alla "disciplina delle attività subacquee", sia ricreative che professionali.

(Muzzolon Nicoletta)

**FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA E ATTIVITÀ SUBACQUEE
BREVETTI RILASCIATI NELL'ANNO 2013-2014 DAL CSS**



Di seguito alcune foto della consegna dei brevetti rilasciati in quest'ultimo anno didattico.

B 1° GRADO A.R.
BONATO MARCO
FRIGO VALENTINO
(Gomitolo Valentino)

BOGGIAN MARINA
LAMAGNA MARCO
RIVA STEFANIA

B 1° GRADO A.R.
BONATO MARCO
FRIGO VALENTINO

SALIERO VALENTINA
CAVALLERI NADIA

C 1° GRADO A.R.
MASSAGRANDE ALBERTO
MELCHIORRI GIAN

BEE MONICA
BEVERARI MAURIZIO
BONFANTE LUCA
GIACOMELLI CHIARA

C 1° GRADO A.R.
BONATO MARCO
MASSAGRANDE ALBERTO
(Gomitolo Valentino)

ANTONINI SIMONE
CERADINI FILIPPO
FUSO VALENTINA
PASQUALI ALESSANDRO
COSTERMANI ELISA

1° GRADO A.R.
BALLARINI, BONATO,
SIMONCELLI

BONIFACENTI ELISABETTA
DAINERO DAVID

ORIENTAMENTO

DE VECCHI VANIA
GIARDINI LUCA
GURITA LARISA
MENEHELLO ELISA
MUZZOLON NICOLETTA
SCHIAVO PAOLA
SIMONCELLI SABRINA
MARCHESINI GINEVRA

CORRENTE E PROFONDA RELITTI

BOTTACINI DAVIDE
DEIDONE' MARCO
FERRON ALESSIO
NEGRINI LAURA
ROSSI GIAMBATTISTA
TADIELLO LUIGINO

E 2° GRADO A.R.
CITTADINI CHRISTIAN
PANAROTTO PAOLO
TUMICELLI DAVIDE
(Bisin Silvia, Leoni Stefano)

DE VECCHI VANIA
GIARDINI LUCA
GRASSINI GIAN LUCA
GRIGOLI CARLOTTA
GURITA LARISA
MUZZOLON NICOLETTA
SCHIAVO PAOLA

F 2° GRADO A.R.
GIACOMELLO GIUSEPPE
COSTERMANI NICOLA
(Baratto Carlo, Munerati Maria Rosa, Venturella Giuseppe, Stanghellini Anna)

COSTA SERENA
DAL MOLIN FEDERICA
MARCHESINI GINEVRA
MENEHELLO ELISA
SIMONCELLI SABRINA
VERZE' ALESSANDRO

NOTTURNA

ANTOLINI SIMONE
BALLARDINI LUCA
BEVERARI MAURIZIO
BONFANTE LUCA
CANELON MARIA VICTORIA
CERADINI FILIPPO
FUSO VALENTINA
GIACOMELLI CHIARA
PASQUALI ALESSANDRO
SALIERO VALENTINA
COSTERMANI ELISA

NOTTURNA

COSTA SERENA
DAL MOLIN FEDERICA
GRASSINI GIANLUCA
GRIGOLI CARLOTTA
MARCHESINI GINEVRA
SIMONCELLI SABRINA
VERZE' ALESSANDRO

MINI SUB A.R.
BALLARINI, FERRERI,
SIMONCELLI

PEZZINI LORENZO
NARDACCI VINCENZO

H 3° GRADO A.R.
DOMENICO BALLARINI
SIMONCELLI GIANCARLO
(Bussola Marco, Ballardini Luca, Signorelli Damiano, Tosi Giovanni)

BOTTACINI DAVIDE
DEIDONE' MARCO
FERRON ALESSIO
NEGRINI LAURA
ROSSI GIAMBATTISTA
TADIELLO LUIGINO

D 1° GRADO APNEA
GAMBINI MIRCO
(De Martino Vincenzo, Fogato Mauro, La Gioia Michele)

CORRADI MARCO
AGUZZONI VERONICA
GRANDIS JESSICA

G 2° GRADO APNEA
FIORENTINI RICCARDO
(Bergamini Gianluca)

DE STEFANI ENRICO
PEDRAZZI CARLO
PILOTTO NICOLETTA
SCALA MATTEO

MUTA STAGNA

CALANDRA PATRIZIA
GOMITOLO VALENTINO
MUNERATI MARIA ROSA
NEGRINI LAURA
STANGHELLINI ANNA
VELEZ ZAMUDIO CARLOS

A VIDEO-FOTO SUB

AGUZZONI VERONICA
BARBIERI GIANLUCA
BONATO MARCO
BOTTACINI BRUNO
GIRARDI ELISABETTA
GURITA LARISA
PERINELLI LILIA
SIMONCELLI GIANCARLO

NITROX BASE

BIASI PAOLO
BROGNARA STEFANO
DEIDONE' MARCO
FERRON ALESSIO
MELEGARI GIUSEPPE
PETRONILLI PAOLA



A PAGINA SEGUENTE TANTE ALTRE FOTO

SERATA CONSEGNA BREVETTI



Sabato 7 giugno presso la suggestiva cornice della nostra sede di Forte Azzano si è tenuta la serata di consegna brevetti 2014, atto finale di un intenso anno di attività didattica e fonte di soddisfazione per gli allievi e lo staff didattico che hanno visto ripagati con successo i loro sforzi. Impressionanti i numeri: tra brevetti ARA e Apnea di 1°, 2°, 3° e di specialità abbiamo

rilasciato ben 100 brevetti, numero che attesta la vitalità del Club Subacqueo Scaligero!

L'evento ha visto la partecipazione di oltre 80 persone e in chiusura è stato movimentato dalla **Scuba band** che in versione semiacustica ha dato vita a un graditissimo evento musicale che accanto ai consueti membri della Band ha visto la straordinaria partecipazione della "Guest Star" **Mariano Melchiori**.

Prima della consegna vera e propria squadra per squadra dei brevetti, i presenti hanno potuto gustare un risotto preparato dal nostro grande chef



M a r c o Pajola e approfittare di un buffet di antipasti a base di salumi e formaggi.



L'immane lotteria ha arricchito la serata regalando emozioni a pochi (noti...) fortunati. Si replicherà nel mese di giugno 2015!

(Riccardo Fiorentini)

DIDATTICAMENTE... parlando



I corsi invernali, estivi e di specialità sono finiti e già fervono i preparativi e si programmano tutte le attività didattiche da

Ottobre 2014 a Settembre 2015.

In queste pagine del giornalino troverete un elenco dei corsisti brevettati per corsi e specialità ai quali sono già stati consegnati i vari brevetti a fine corso.

Il calendario come al solito è molto fitto di impegni che permettono alla buona riuscita del nuovo anno "accademico", la piscina è già stata noleggiata, gli incontri dello staff Didattico sono già avvenuti e la programmazione dei vari corsi inizia a dare i suoi frutti.

Mercoledì 8 Ottobre alle ore 20.45, presso la nostra sede a forte Azzano, avremo la consueta presentazione corsi e immediatamente il primo Venerdì, per la precisione il 10, avremo già la prima serata di piscina con prove gratuite riservate ai nuovi soci corsisti di 1° grado e inizio corsi del 2° 3° grado Ar e Apnea.

Anche quest'anno sono previste numerose attività correlate ai vari corsi con serate di teoria integrative e di approfondimento della didattica subacquea calendarizzate per una serata per ogni mese da Ottobre a Marzo 2015 che si terranno in una serata diversa da quella di piscina sicuramente il mercoledì, serata di apertura del club ai soci per le ric-

riche bombole e le solite 4 chiacchiere in compagnia magari davanti ad un piatto di pasta.

E prevista una uscita nella nuova piscina Y40 per tutti entro fine anno, il nostro Istruttore **Gian Melchiori** sta lavorando per questo appena avremo tempi e modi sarete immediatamente informati con tutti i canali disponibili, mail, sms, Facebook etc.

Rammento alcune cose per la partecipazione ai vari corsi:

- per il 1° livello Ar il club mette a disposizione tutta l'attrezzatura sub (bombole, Jacket e erogatori) con una cauzione che sarà restituita a fine corso, meno pinne maschera ed aeratore;
- per tutti i corsi Verrà consegnato un kit didattico e il costo del corso è comprensivo anche di una assicurazione H24 (che protegge 365 giorni all'anno per attività sub e vale per tutti i corsisti di 1° 2° 3° grado sia Ar che Apnea);
- per i corsi avanzati di 2° e 3° grado A.R. tutta l'attrezzatura sub deve essere personale ma nel caso non si possedesse si può noleggiare presso il club previa prenotazione.

Per tutti è previsto, sia per il corso che per l'assicurazione, produrre un certificato di buona salute meglio se una visita medica agonistica (comunque tutti gli Istruttori sapranno dare dettagli in merito).

Nei corsi di 2° grado Ar è già prevista una specializzazione obbligatoria tra Orientamento e Notturna

Mentre per il 3° grado di specializzazioni ne abbiamo 2 obbligatorie, corrente e profonda già nel corso di 3° grado e una scelta tra orientamento, notturna o relitti.

Obbligatoriamente in piscina in acqua si accede solo con la cuffia che verrà omaggiata all'inizio dei corsi.

La mia persona, in qualità di responsabile dei Corsi e della Didattica, è sempre a vostra disposizione per fugare ulteriori dubbi o perplessità.

Buoni corsi e buone bolle a tutti.

(Domenico Ballarini)



Club Subacqueo Scaligero
Strada la Rizza, 65
Verona

CONI Direzione Club 187581672 Riccardo Club 1875816213

FEDERAZIONE DIDATTICA SUBACQUEA

www.clubsubacqueoscaligero.it

NORD SULAWESI 2014



Eccoci ancora qui, anche quest'anno un'estate sta finendo, lasciando spazio ai ricordi più freschi dei momenti e dei luoghi che l'hanno resa unica. Come spesso mi succede da qualche anno a questa parte i momenti più belli e intensi sono quelli vissuti sott'acqua, di qualsiasi mare o lago essa faccia parte. Anche quest'estate, come nella scorsa, ho ricevuto un graditissimo invito per una vacanza dedicata principalmente al mondo sommerso, in uno degli scenari più suggestivi e particolari che il mare possa offrire: l'Indonesia. Decollo la mattina del 26 agosto dall'aeroporto di Milano Malpensa con destinazione finale Manado, Nord Sulawesi. Dopo il lungo e stancante volo

dove non siamo riusciti a chiudere occhio (almeno da parte mia l'emozione era troppo forte, ancor più dell'impazienza di arrivare), abbiamo attraversato via auto la foresta a nord di Manado fino alla baia dove attendeva la piccola barca del resort che ci avrebbe condotti sulla verde e selvaggia isola di Bangka, sito fissato per le nostre prime immersioni. Appena arrivati abbiamo potuto respirare l'aria di mare e di natura tipica di questa terra isolata, accolti da un gruppo di simpatici locali che avevano il compito di aiutarci con i bagagli. Dopo qualche metro percorso sul pontile siamo riusciti subito a scorgere il Coral Eye, piccola realtà gestita interamente da italiani e dalla storia molto



particolare: nasce infatti come centro di ricerca, dove biologi marini ed esperti del settore possono incontrarsi per condurre studi inerenti le dinamiche del mare e degli ecosistemi che ne fanno parte. Si

sviluppa su due strutture, una delle quali interamente dedicata a un laboratorio dove poter analizzare e conservare i vari campioni raccolti sul posto dai ricercatori. Questo piccolo centro realizzato completamente in stile locale, con travi di legno e foglie di palma a fare da tetto, è stato il nostro alloggio per i quattro giorni successivi, trascorsi in uno splendido clima amichevole, tra i pochi gestori presenti e il corposo staff di locali, perfetti conoscitori del

luogo e dei siti di immersione. Nelle uscite in barca infatti, siamo sempre stati accompagnati da soli isolani, dimostratisi sempre all'altezza di ogni situazione, sia a bordo che sott'acqua in veste di attente e fondamentali guide in grado di scovare dettagli che, in certi casi, nemmeno il totale dei nostri sei occhi inesperti sarebbe riuscito a cogliere. Lo scenario che si presenta sotto la superficie è talmente ricco e vario da non riuscire, almeno nelle

IDEMSUB



Visita il nuovo sito internet oppure vieni a trovarci direttamente in negozio via Milano 177 Castelnuovo del Garda (VR) Scopri le nuove **fantastiche offerte**

www.idemsub.it

SULAWESI

(Continua da pagina 5)

prime immersioni, a concentrarsi per più di pochi secondi su un soggetto particolare. La ricchissima barriera offre di per sé una varietà mozzafiato tra coralli, sia molli che duri, spugne e anemoni che diventano ancora più particolari dopo un'attenta osservazione delle coloratissime creature che vi nuotano o stanziano attorno: vivaci pesci far-

del viaggio: lo stretto di Lembeh. In questo caso abbiamo soggiornato in uno dei diversi resort presenti sulla costa proprio di fronte all'isola di Lembeh, ben più famosa e frequentata della precedente. Questo stretto, nella parte a est del Nord Sulawesi, è conosciuto tra i subacquei per il gran numero di specie endemiche e non, adattatesi perfettamente alle

altrettanto spettacolari, lasciando spazio, più che ai pochi coralli presenti, ai grossi banchi di sabbia scura, alla ricerca delle più strane creature: moltissime specie di polpi, cavallucci, razze, seppie, ricci, vermi e nudibranchi, il tutto in uno scenario davvero suggestivo, dominato da fondali piatti e tetri.

Questo rappresenta in breve lo scenario dei giorni successivi,

care troppo i delicati equilibri che la sostengono. Come in ogni viaggio alla fine arriva il momento di ripartire, per quel che mi riguarda sempre più ricchi di quando si è arrivati, carichi di immagini, incontri e emozioni che non si riesce mai a descrivere completamente.

Anche stavolta naturalmente niente di tutto questo sarebbe stato possibile senza l'invito e la



falla, crostacei di ogni forma e colore e numerosissime specie di nudibranchi, ideali soggetti per la nostra macchina fotografica.

Dopo quattro giorni di permanenza, tra immersioni, snorkeling e qualche interessante sbirciatina ai lavori in laboratorio, è arrivato il momento di partire per la seconda e ultima tappa

strane condizioni che presentano queste acque: al contrario della bianca sabbia corallina e delle splendide barriere di Bangka infatti, a farla da padrona qui è una sabbia molto scura (a volte del tutto nera) e grossolana, di origine vulcanica, che permette lo svilupparsi di specie uniche. Le immersioni stesse sono molto diverse anche se

giorni di continue emozioni e incontri spettacolari, senza perdere mai il contatto con la realtà locale, ovunque dominata dal mare e dal meraviglioso spirito degli abitanti. E' sempre interessante vedere come i locali possano vivere semplicemente e umilmente basando le proprie attività su questa grande risorsa, con il solito intento di non intac-

grande disponibilità dei miei zii **Marco e Franca**, organizzatori e ideatori del viaggio.

Un grandissimo ringraziamento va quindi a loro, unito alla speranza, chissà, di leggere prossimamente anche un loro articolo sul giornalino del club che li ha visti nascere come subacquei!

(Davide Bottacini)



Attrezzature Subacquea ARA e APNEA
Ricarica bombole aria e miscele
Noleggio attrezzatura

Nautica Mare srl di Canossa
Via Verona, 15 - 37042 Caldiero (VR) - Italy
Tel. +39.045.7650168 Fax +39.045.6151512
www.nauticamare.it

SGULMARIN DAYS: un punto di vista molto personale!



[NOTA DELLA REDAZIONE: quello che segue è un punto di vista molto personale degli eventi accaduti

durante gli SgulmarinDays 27-29 giugno 2014. Il tutto è avvenuto presso l'isola di Krk ed ha visto la partecipazione di un folto gruppo di apneisti (Sgulmarin Group, appunto): **Graziano Napolitano, Riccardo Fiorentini, Matteo Scala, Laura Negrini, Vincenzo De Martino, Mauro Fogato, Mirko Gambini, Nicoletta Pilotto, Veronica Aguzzoni, Gianluca Bergamini.**

YouTube Per saperne di più sullo Sgulmarin-group basta guardare il seguente video: <http://www.youtube.com/watch?v=HB0Uol7xT6g0> o sulla sezione video del sito CSS.

Tutti sapevano nel loro cuore che sarebbe stato il weekend perfetto.

Partiti alla spicciolata come un branco di vagabondi, eravamo attrezzati fino ai denti per affrontare il nostro destino: il Passaggio verso il Big Blue.

Il brevetto era già nelle nostre tasche, ma sapevamo che avremmo dovuto affrontare delle altre prove, non scritte, per entrare nella tribù.

Le sfide si sono susseguite per giorni, puntuali come la morte, oddio... non proprio puntuali!

La prima sfida si consumò al Sidro, ottimo ristorante di pesce; l'abbiamo vinta senza nessun segno di cedimento, nonostante il complotto ordito dai camerieri nel ritardare il nostro Fato.

La seconda sfida, la notte dopo, al Ristorante Porat. Più difficile, più impegnativa. I camerieri, forse allertati dai colleghi del Sidro, hanno lottato strenuamente fino alla mezzanotte per far sì che le nostre fauci non fossero sazie, ma ne uscimmo vincitori.

La Domenica pomeriggio però, ci sarebbe stata la vera e propria Iniziazione. In questi casi gli anziani scelgono un Ristorante epico, evocativo, in questo caso sembrava in Transilvania!



La lotta era cominciata. Ci guardammo tutti torvi nell'assicurarci che nessuno si prendesse più del dovuto dai piatti di portata.

Crudo Dalmata, affettati, svariati formaggi, salsine varie e una raffica di Primi avevano già falciato alcuni contendenti. I più stoici acclamavano l'arrivo dei Secondi. La sfida si faceva ogni momento più dura, ma non ci fu arretramento. E così arrivai ancora in forza al mitico manzo cotto sotto la campana. Il mio momento era giunto, lo sentivo.

Mi alzai, chiesi l'attenzione degli anziani, e senza difficoltà mostrai orgoglioso la mia BELLA PANCIA ROTONDA E PIENA.

Ci fu un interminabile momento di silenzio, un applauso sarebbe stato fuori luogo (le mani era occupate con le posate), ma gli sguardi d'approvazione degli anziani furono più eloquenti di mille parole.

CE L'AVEVO FATTA... FINALMENTE ERO UNO DI LORO!

(Enrico De Stefani)

P.S.: Visto che c'era il mare a portata, nel frattempo abbiamo fatto dei tuffi memorabili, in posti meravigliosi, con un clima spettacolare e una logistica

impeccabile, abbiamo visto pesci ed altre creature marine, grifoni, nani da giardino che ci salutavano da riva, esplorato grotte ed anfratti, sfidato rispettosamente gli abissi.

TUTTO PERFETTO! Ma tutto questo voi già lo immaginate, no??

[NOTA DELLA REDAZIONE: Nani da giardino? Grifoni? Abissi? Ma dove vendono sto' sgulmarin....?]

PIZZERIA
SORRISO




SALETTA
RISERVATA
SU PRENOTAZIONE

GIORNO DI CHIUSURA LUNEDI'
APERTO LUGLIO E AGOSTO
LOCALI INTERNI CON ARIA CONDIZIONATA
PIZZERIA E TRATTORIA ANCHE A MEZZOGIORNO
PIU' DI 100 SPECIALITA' DI PIZZE
SPECIALITA' : PIZZA FAGOTTINI E PANARA

Via B.ROMAGNOLI 37 - 37139 VERONA
TEL. 045 8900161



Polo bianca (logo nuovo) - 20 €



Scaldacollo - 7,50 €



Pantaloncino - 25 €



Portachiavi - 2 €



Cappellino - 7,5 €



Polo blu (logo CSS) - 18 €



Accappataio
20 €



1968 V

Per qualsiasi
inviare u
all'indirizzo
info@clubsubac
o contattare
tore vestiari



CSS

ERONA

asi acquisto
na e-mail
o del club
cqueoscaligero.it
il coordina-
o CSS.



Felpa Blu
(logo CSS) - **35 €**
(FINO AD ESAURIMENTO)



Camicia - **35 €**



Tuta composta da
felpa e pantaloni - **45 €**

Pantaloni (logo CSS) - **60 €**
(FINO AD ESAURIMENTO)



Giubbino - **45 €**

**LE NUOVE
DIVISE
DEL CLUB**

BARCA MAREA: UN'AVVENTURA SUBACQUEA!



Il ritorno alle origini. Comincio così, con queste poche parole, scritte di getto nel buio della mia cuccetta, dondolata dalla dolcezza del mare toscano e baciata da mille stelle sopra di me.

La mia avventura subacquea è nata quasi per caso, un po' per sfida e da un anno ormai posso dire di sentirmi parte di un gruppo fantastico, fatto di appassionati di bollicine (e non solo sott'acqua!).

Ebbene, il ritorno a dove tutto ha avuto inizio... l'anno scorso qui, a Giannutri, il mio battesimo del mare, per mano ad una dolce **Anna**, che mi ha guidata nella mia prima immersione nel blu.

Le emozioni sono le stesse, forse con una stellina in più, qualche sicurezza acquisita durante l'inverno (grazie ancora ai miei istruttori!) e ancora tanto da imparare: quello che non finisce mai di meravigliarmi è la sorpresa di immergersi nello stesso punto e provare ogni volta emozioni diverse: chi è un terrestre non sa cosa si perde!

Ora, giusto per rendervi edotti e farvi venir voglia di partecipare l'anno prossimo, vi racconto le avventure di un gruppo di subac-

tempo per rifocillarci un po' con delle "gustosissime" patatine al lime.

Arriviamo un po' tardi a Porto Santo Stefano, che come sempre ci accoglie con le sue luci e il suo calore: ogni volta che arrivo qui respiro e ascolto, i sensi diventano vigili, e ripenso alle parole del nostro amato **Giancarlo**, quando afferma che "il mare è vita": è proprio così, la sua tranquilla maestosità mi rilassa e mi rigenera.

Ma anche il gusto è da accontentare, sicché si fa tappa al ristorante "Pozzarello" dove il simpatico proprietario ci vizia come al solito con i suoi manicaretti, e lasciatemelo dire, a me ha fatto un menù senza glutine di tutto rispetto... apprezzato anche dai compagni di merende che le bontà del glutine possono permetterselo!



Dopo la baldoria, qualche foto, un po' di bollicine. Siamo pronti per lasciare la terraferma: la barca Marea con il comandante Gennaro ci aspetta!

Quando arriviamo ci facciamo sempre riconoscere, i sub non sono silenziosi: pur essendo passata la mezzanotte l'allegria

la portiamo sempre con noi. Trascorriamo qualche ora facendoci cullare da un mare liscio come l'olio... per chi non ha partecipato al torneo di carte improvvisato!

Aprò la mia finestrella all'alba e sono incantata dal sole e dal mare: questo settembre ci sta



regalando un tempo meraviglioso!

Pronti per partire e raggiungere la magica Giannutri: la navigazione è tranquilla, tra battute, risate, qualche esercizio di yoga improvvisato sul ponte della nostra barca.

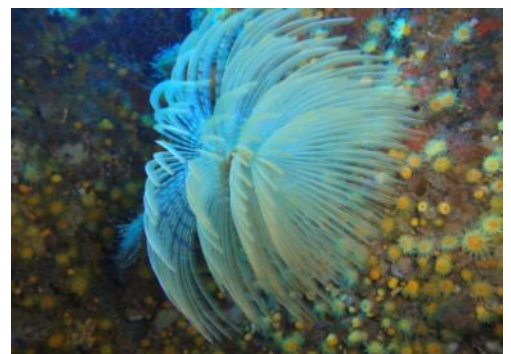
Briefing, attrezzatura pronta e... in tanto atteso primo tuffo!

Ci immergiamo vicini alla riserva marina, e la vita lì sotto è sempre sorprendente: sono più tranquilla, munita di torcia e

quei matti da legare!

Partiamo con qualche minuto di ritardo venerdì 12 settembre: per me questa data ha significato libertà da quando fu scritta in agenda: dopo un'estate intensa, agognavo a questo venerdì come si aspetta un'oasi nel deserto! La compagnia è quella giusta, ma non serve dirvelo, tanto la conoscete bene!

Viaggiamo tranquilli, con una sosta sugli Appennini, giusto il



... BARCA MAREA



riesco a vedere... tutto, tanto, quanti animaletti e piante sorprendenti. Siamo ospiti di una grotta dove ci accoglie un timido scorfano (gigante, però!) e rimaniamo meravigliati per qualche minuto ad osservarci a vicenda.

La corrente si fa sentire, ma la nostra guida Lorenzo è bravissimo a darci indicazioni e la nostra immersione è super!

Durante un pranzo luculliano per riprenderci dalle fatiche dell'azoto, ci spostiamo in un altro punto dell'isola, in cui poi ci fermeremo a dormire per la notte.

Questa è l'immersione che piace a me: poca parete, che mi continua ad inquietare, e tanta "prateria" subacquea.

Faccio coppia con **Alessio**, e lui si arrabbia un po' con me, perché anche se sub più esperto, non riesce a vedere tutto quello che gli segnalo per prima: barracuda che nuotano nel blu, murene di qui e di là (anche piccolissime! Che gioia vedere questi "cuccioli"), scorfanetti, cernie che giocano a nascondino con noi e... una lepre di mare! La mia prima "lepre"! Siamo rimasti ad ammirarla per qualche minuto: è curioso pensare a come questi animali tollerino la nostra presenza e si lascino osservare senza cercare vie di fuga.

Ecco che cosa adoro della subacquea: oltre a non vedere più il mondo con gli stessi occhi di

prima, ho imparato a sentirmi "ospite" a casa di qualsiasi forma di vita, a rispettare i suoi tempi e la sua alterità... quanto ci può insegnare questo sport!

Due immersioni stancano? Sicuramente no, a me danno adrenalina... e la stanchezza fisica non si sente. Riemergo e mi preparo per la mia prima notturna: me ne sto sul ponte a chiacchierare con i compagni, a cercare di combattere le zanzare (ma ci sono anche qui?) e a godermi uno degli spettacoli più meravigliosi della mia vita: la Via Lattea. Assuefatti come siamo noi, animali moderni di città, non riusciamo a concepire qualcosa che ci sovrasta ogni istante: l'immensità del nostro universo. Porsi in ascolto con il naso all'insù: ma quanta luce, quante stelle! Questa emozione la provai qualche anno fa nel deserto australiano, e forse fa bene riprovarla ogni tanto, sentirsi parte minuscola del creato... io sono parecchio sensibile, e due lacrimoni mi sono scesi di fronte a un tale spettacolo!

Emozione che si è prolungata sott'acqua: cos'è il mare di notte? È il cielo rovesciato! Quello che me lo ricorda è la danza di tante "ballerine spagnole", volanti nel blu, incuranti delle nostre torce e delle nostre bolle. Niente a che vedere con il fascino tenebroso del nostro lago (che conserva sempre la sua poesia!),

ad un certo momento sembrava di stare in discoteca: luci ovunque, pesci che ballano!

Abbiamo visto un sacco di piccoli scorfani, (carinissimi) un piccolo polpo, granseole, triglie, castagnole, una murena a caccia, tordi pavone, donzelle pavonine, gorgonie, stelle marine, spugne di tutti i tipi... insomma un tripudio di colori che di giorno è più difficile notare! Mi scuso con qualche pesce o crostaceo se non l'ho menzionato!

La stanchezza, dopo tre immersioni comincia a farsi sentire, ma non ci ferma di certo: godiamoci una cenetta a base di spaghetti con astice, insalata di polpo, innaffiata da un buon vinello e da tante risate! Amo i sub, perché non importa dove ci si trovi: loro ti fanno sentire sempre a casa.

Dormiamo come sassi a Cala San Francesco: alla mattina salpiamo alla volta del relitto "Anna Bianca". Ora, posso solo riportarvi le emozioni di una come me, che non si è potuta immergere... profonda invidia! I racconti dei subacquei più esperti riportano queste parole: visibilità ottima, a quarantasei metri si vedevano le onde, relitto fantastico, grongo enorme... ebbene sì, ascolto questi racconti immaginando di essere lì!

Torniamo verso Punta Secca, dove il nostro viaggio ha avuto inizio, e scendiamo per una

tranquilla immersione, guidati da Lorenzo che ci porta in un punto detto "acquario", ed ha ragione la nostra guida!

Immaginate di scendere in un'acqua limpidissima, incontrare tanti occhioni che vi danno il benvenuto, guardare tante pinne nobilis, gli immancabili scorfani... e giungere davanti ad una grottina, puntare la torcia e... una festa di castagnole! Da lontano scorgiamo qualche cernia, che non ha voglia di incontrarci.

Torniamo a bordo per rilassarci, consapevoli che l'ultima immersione si avvicina. Ci dirigiamo verso lo scoglio dell'Argentarola, dove so esserci una splendida parete di gorgonie rosse, ma le forze mi abbandonano e solo i più forti scelgono di andare. Io decido di fare la turista e godermi cucetta, lettino e sole.

Ogni volta che parto, lascio a casa i pensieri: sott'acqua il peso del corpo e della mente sparisce. Mi ricordo che noi veniamo dall'acqua, mi sento parte del mondo, e quando sto con i piedi sulla barca, mi ricordo di quanto è bello sentirsi accolti in un gruppo fantastico!

Vi lascio con una frase del grande Jacques: "Il mare, una volta lanciato il suo incantesimo, ti terrà per sempre nella sua aura di meraviglia."

(*Carlotta Grigoli*)



UN'IMMERSIONE PARTICOLARE: IL FIUME ASTICO



Il mare e il lago sono gli ambienti classici dove gli appassionati di subacquea effettuano normalmente le proprie immersioni o tuffi

in apnea. Esistono però ambienti meno noti che offrono la possibilità di vivere esperienze subacquee speciali. Non serve andare con il pensiero in luoghi esotici come i Cenote centro-americani, basta spostarsi di poche decine di chilometri da Verona per trovare la possibilità di immergersi in un luogo veramente affascinante. Mi riferisco al fiume Astico, un torrente che nasce in Trentino per poi scendere nel vicentino lungo la Val D'Astico a cui ha dato il nome. Nei pressi del paese di Arsiero, in località Pria, l'Astico ha scavato nel corso dei millenni un canyon e tre grosse piscine naturali che, nella bella stagione, per la loro bellezza naturalistica e paesaggistica, attirano molte persone desiderose di passare alcune ore all'aria aperta e di bagnarsi in un'acqua corrente fresca, limpida e non pericolosa.

Per noi subacquei, l'esplorazione delle pozze inizia procedendo controcorrente, risalendo il fiume dalla pozza situata più in basso vicino ad un parcheggio sterrato. L'ingresso in acqua avviene da una piccola spiaggetta ed è molto semplice dato che l'acqua arriva alla vita. Iniziando a risalire il fiume, la pozza diventa sempre più fonda senza però mai superare i 9-10 metri. Il fondale è roccioso ed è popolato da un grande numero di trote fario e temoli anche di grande dimensione. La visibilità dell'acqua è generalmente buona, ottima se si è tra i primi a immergersi ma risente delle condizioni climatiche. Infatti, dopo abbondanti piogge, l'aumentata portata d'acqua del fiume può provocare un aumento della sospensione che riduce un po' la visibilità. Trattandosi di ambiente lacustre il colore dominante è il verde con un effetto visivo veramente particolare. La prima pozza è la più grande e

termina verso nord in uno strettissimo canyon, largo al massimo 2, 3 metri che porta al primo guado. Infatti, per arrivare alla seconda pozza è necessario uscire dall'acqua e percorrere a piedi un breve tratto del fiume. Quindi, via le pinne e per non cadere camminare con cautela tra sassi, ciottoli e l'acqua del fiume! Rimesse le pinne, l'avventura prosegue nella seconda pozza che ha un forma più stretta e allungata della prima. Ai lati le pareti del canyon sono sempre più alte, mentre il fondale risulta essere più mosso per la presenza di piccole buche e massi dove, al passaggio dei subacquei, i temoli e le trote si muovono freneticamente in gruppo. Raggiunta la fine della seconda pozza è necessario uscire ancora dall'acqua per un percorso a piedi di circa 100 metri che porta alla terza piscina che al suo ingresso forma un laghetto relativamente ampio. Continuando a risalire il fiume, il percorso diventa però sempre più stretto. Stando in superficie e alzando lo sguardo si vedono le alti pareti rocciose del canyon con in cima alberi e vegetazione. Uno spettacolo magnifico! Alla fine della risalita si incontra l'ultima sorpresa: una piccola cascata ha scavato una

“marmitta dei giganti” profonda 3-4 metri e larga 3 nella quale è possibile scendere posizionandosi proprio sotto il getto d'acqua della cascata. Un vero divertimento! Qui ci si ferma per riposare, si fanno foto

di gruppo e poi, in favore di corrente si torna indietro.

Alcuni consigli per chi volesse fare questa esperienza. In primo luogo serve un'attrezzatura leggera a causa dei due guadi che vanno fatti. Bombole al massimo da 10 litri, meglio da 5. Ancora meglio affrontare l'Astico in apnea. Vanno bene mute da 5 mm in quanto l'acqua è fredda. Tre millimetri rischiano di essere troppo poco. L'immersione è semplice, poco profonda, molto bella ma come già ricordato va prestata attenzione alla situazione meteo. Quando, come in questa pazzata estate, la portata dell'acqua è alta a causa di precedenti piogge, l'uscita in risalita dalle prime due pozze può essere veramente difficile per la corrente. Conviene infine cercare di arrivare presto alla Pria per essere i primi ad immergersi. Questa località è infatti molto frequentata da sub che inevitabilmente creano sospensione alloro passaggio.

Come arrivare? Si prende l'autostrada A4 in direzione Venezia e passata Vicenza Est si

prende l'autostrada della Val D'Astico, fino a Piovone Rocchetta. Usciti dall'autostrada si seguono le indicazioni per Trento fino ad Arsiero che va superato, sempre andando verso Trento. Pochi chilometri dopo Arsiero, quando la strada comincia a salire bisogna stare attenti all'indicazione per la località Pria (sulla destra della strada). Da qui si scende fino alla fine strada sterrata dove è possibile lasciare l'auto e iniziare l'avventura. Ultimo fondamentale consiglio: finita l'immersione andate a dissetarvi e ritemperare alla mitica Birreria Summano... in fondo questo è il vero scopo di tutta la faccenda!

(Riccardo Fiorentini)





DOMANDA DI AMMISSIONE A SOCIO DEL C.S.S. A.S.D. E DI ISCRIZIONE AI CORSI PER L'ANNO 2014-2015



IL SOTTOSCRITTO/A
 CODICE FISCALE:
 NATO/A A: IL:
 RESIDENTE:
 VIA: CAP:
 TEL. AB.: TEL. UFF.:
 CELL.: E-MAIL:
 PROFESSIONE:

<input type="checkbox"/> QUOTA SOCIALE ADULTI OBBLIGATORIA (**)	€ 75,00
<input type="checkbox"/> QUOTA SOCIALE BAMBINI OBBLIGATORIA (**)	€ 45,00
<input type="checkbox"/> QUOTA SOCIALE FAMILIARE SOCIO CSS (**)	€ 45,00
**) La quota sociale viene adeguata per l'anno 2014/15, al costo dell'assicurazione FIPSSAS H24	
<input type="checkbox"/> CORSO DI 1° GRADO SUBACQUEO A.R. (*) (vedi note sottostanti)	€ 250,00
<input type="checkbox"/> CORSO DI 2° GRADO SUBACQUEO A.R. Compresa una specializzazione prevista dalla FIPSSAS	€ 350,00
<input type="checkbox"/> CORSO DI 3° GRADO SUBACQUEO A.R. Comprese due specializzazioni previste dalla FIPSSAS	€ 400,00
<input type="checkbox"/> CORSO DI 1° GRADO APNEA	€ 250,00
<input type="checkbox"/> CORSO DI 2° GRADO APNEA	€ 300,00
<input type="checkbox"/> CORSO DI 3° GRADO APNEA	€ 350,00
<input type="checkbox"/> CORSO DI 1° GRADO SUBACQUEO A.R. PER DIVERSAMENTE ABILI	€ 200,00
IMPORTO TOTALE _____	

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE:

<input type="checkbox"/> OAS (operatore ambientale sub)	€ 80,00
<input type="checkbox"/> Immersione notturna	€ 80,00
<input type="checkbox"/> Immersione sui relitti	€ 80,00
<input type="checkbox"/> Imm.ne corrente-profonda	€ 80,00
<input type="checkbox"/> Orientamento	€ 80,00
<input type="checkbox"/> MUTA STAGNA (è compreso l'utilizzo della muta stagna)	€ 80,00
<input type="checkbox"/> NITROX BASE	€ 80,00
<input type="checkbox"/> VIDEO SUB	€ 220,00
CORSI PER BAMBINI:	
<input type="checkbox"/> MINI APNEA	€ 100,00
<input type="checkbox"/> PMAp1 "Paguro"	
<input type="checkbox"/> PMAp2 "Cavalluccio"	
<input type="checkbox"/> PMAp3 "Delfino"	
<input type="checkbox"/> MINI ARA	€ 120,00
<input type="checkbox"/> PMAr1 "1 stella marina"	
<input type="checkbox"/> PMAr2 "2 stella marina"	
<input type="checkbox"/> PMAr3 "3 stella marina"	

I corsi di specializzazione verranno organizzati in base alle richieste ed alle necessità didattiche (minimo 3 allievi).

NOTA BENE Al momento dell'iscrizione verrà richiesto il versamento di un acconto pari al 30% dell'importo totale, il saldo a inizio corsi. Per conseguire il brevetto è obbligatoria la partecipazione al 75% delle lezioni di teoria e di bacino delimitato (piscina) e a tutte le immersioni didattiche previste da ogni corso. Qualora l'allievo non riesca a raggiungere il numero minimo obbligatorio di immersioni didattiche nelle uscite regolarmente previste dal corso, gli verrà richiesto il versamento di una quota di € 20,00 per ogni immersione in più effettuata. **Il conseguimento del brevetto è subordinato al superamento dell'esame di fine corso.**

(*) CORSO DI 1° GRADO SUBACQUEO A.R. COMPRESIVA DI: assicurazione FIPSSAS - kit didattico - l'utilizzo per la durata del corso dell'attrezzatura d'immersione (bombole, jacket, erogatori - **PREVIA CAUZIONE DI 100€**) - l'ingresso in piscina in una serata diversa da quella in cui si svolgono i corsi **NON COMPRENDE:** tessera associativa (quota sociale) del CSS (OBBLIGATORIA) - l'attrezzatura personale (muta, pinne, maschera, zavorra, ecc...) - costo certificato medico. **IL CORSO È COMPOSTO DA:** n° 5 ore di teoria, n° 10 ore di piscina e n° 6 immersioni.

Allego n° 2 fotografie formato tessera e la somma di €. a titolo di

ACCONTO SALDO IN DATA:

La quota sociale relativa al corso di cui sopra deve intendersi quale indennità di preparazione e promozione ai sensi dell'art. 3L. 16/1291 n°398. Ai sensi della legge n° 675/96 s'informa che i dati personali forniti al Club Subacqueo Scaligero, anche relativamente all'idoneità fisica, saranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata per le finalità connesse alla partecipazione all'attività subacquea del Club. Relativamente al suddetto trattamento potranno essere esercitati i diritti di cui all'art.13 della legge. La sottoscrizione del presente modulo vale anche come consenso al trattamento dei dati sensibili e si autorizza la Società ad effettuare riprese video-fotografiche del sopra citato durante l'attività nonché a divulgare le stesse quale strumento di promozione delle attività sociali. Resta inteso che per detta autorizzazione non sarà corrisposto alcun compenso concedendo tali diritti a titolo gratuito.

DATA FIRMA

PER I MINORI: IL SOTTOSCRITTO ESERCENTE LA PATRIA POTESTÀ SUL MINORE DÀ IL CONSENSO PER L'ISCRIZIONE AL CORSO DI
 DATA FIRMA



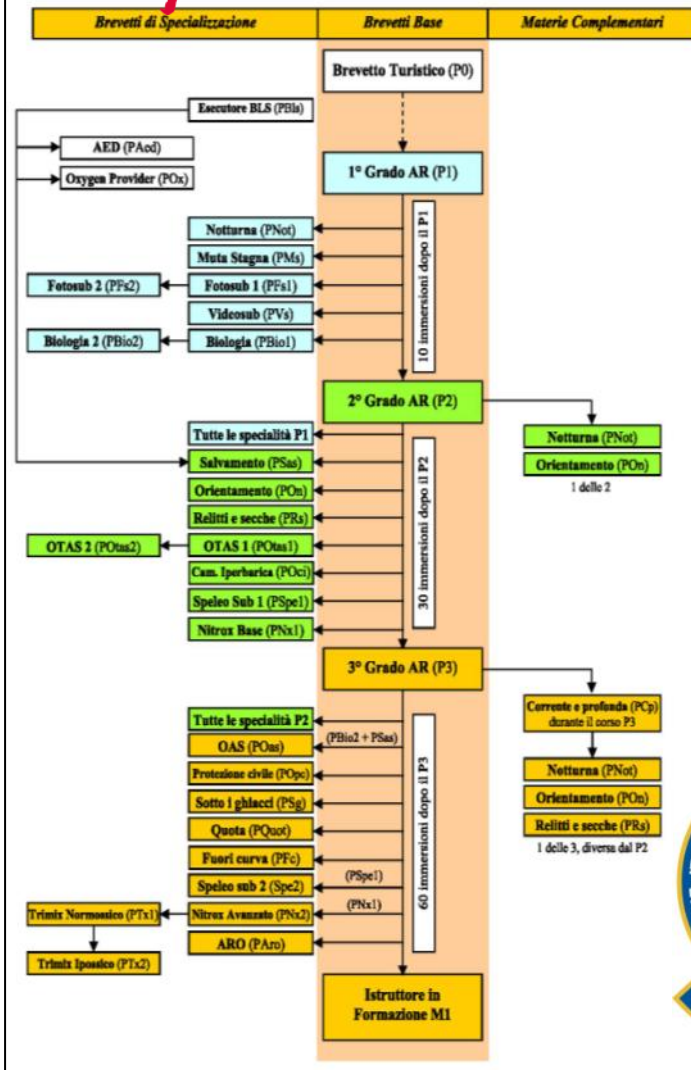
CLUB SUBACQUEO SCALIGERO
 Strada La Rizza, 65 - 37135 Verona
 Tel. 392.5926523 - 347.2301672
 info@clubsubacqueoscaligero.it
 didattica@clubsubacqueoscaligero.it

Seguici su **facebook** nel gruppo "SQUALIGERO anch'io!"

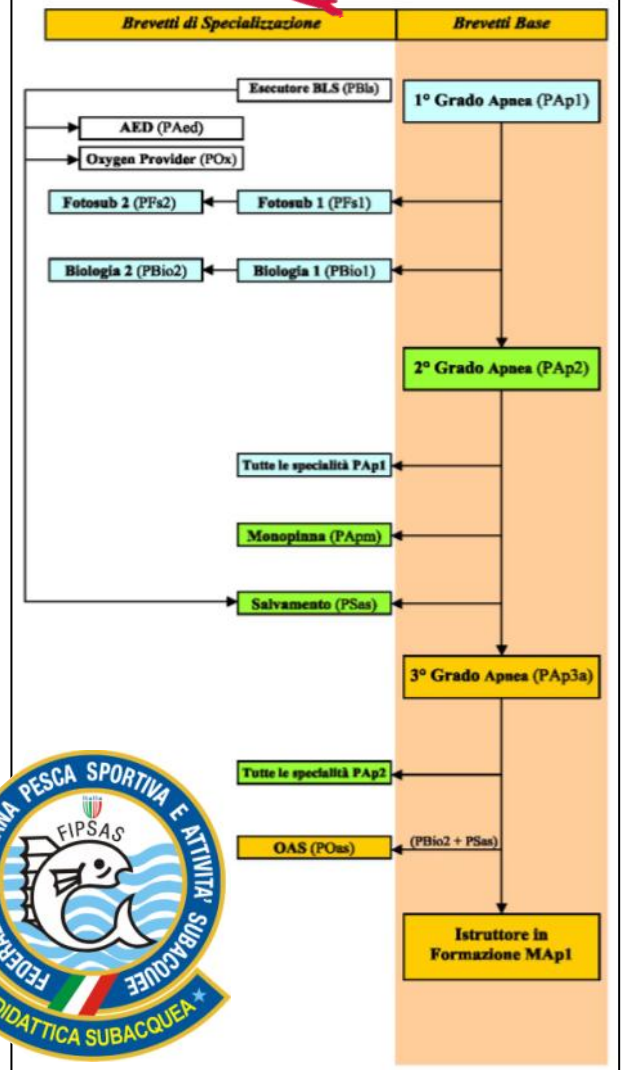


CORSI SUB

Sintesi Grafica AR



Sintesi Grafica Apnea



CORSI SUB ARA

L'immersione con le bombole è una delle cose più semplici da provare ed effettuare. Consente di avere un punto di osservazione dell'ambiente sottomarino con una autonomia propria. Come tutte le attività sportive ha bisogno di un'adeguata preparazione teorico pratica che permette nel tempo attraverso un corso propedeutico l'apprendimento di tutte quelle nozioni che permettono di effettuare l'immersione in tutta sicurezza.

CORSI SUB ARA:

- Corso 1° Grado 1 stella CMAS (-18 Mt)
- Corso 2° Grado 2 stella CMAS (-30 Mt)
- Corso 3° Grado 3 stella CMAS (-42Mt)

CORSI SUB APNEA

L'immersione in apnea è il modo più semplice e naturale per esplorare il mondo sommerso. Già pochi secondi di apnea ti permettono di vivere una sensazione di assoluto benessere immerso in un ambiente quasi naturale. Come sport è molto semplice da praticare con un minimo impegno di attrezzatura e risorse ma deve seguire delle regole ferree pertanto necessita di nozioni propedeutiche affinché si possa praticare in assoluta sicurezza.

Un corso di apnea è basilare per conoscere e sfruttare al meglio i propri meccanismi.

CORSI SUB APNEA:

- Corso 1° Grado 1 stella CMAS
- Corso 2° Grado 2 stella CMAS
- Corso 3° Grado 3 stella CMAS

SPECIALIZZAZIONI

- Immersione notturna o scarsa visibilità
- Orientamento e navigazione sub
- Relitti e secche
- Corrente e profonda
- Fuori curva di sicurezza
- Mono Pinna
- Video sub
- Muta stagna
- Nitrox Base
- Nitrox avanzato
- ARO
- Fotografia sub 1 e 2
- Biologia marina 1 e 2
- Salvamento
- Diversamente abile 1, 2 e 3
- Operatore di protezione civile
- Esecutore BLS

CORSI MINI-SUB

ARA e APNEA

La pratica subacquea dei ragazzi compresi dai 7 ai 13 anni è in continuo aumento pertanto la nostra Scuola mira, attraverso i propri corsi, ad un accrescimento delle capacità acquatiche individuali dei ragazzi. I nostri corsi prevedono un percorso completo per rendere sicuri, autonomi, responsabili e acquatici senza forzature mediante un apprendimento basato sul gioco e il divertimento.

I corsi verranno tenuti da Istruttori specializzati Mini-Sub. In funzione degli iscritti verranno comunicati piscina e orari.

CORSI MINI SUB:

- Mini Apnea 3 livelli 2 specializzazioni
- Mini ARA 3 livelli 2 specializzazioni

APNEA AGONISTICA, LA PRIMA AL MARE



Dopo le prime esperienze con le gare in piscina, io Pietro e Filippo abbiamo deciso di vedere come ce la caviamo nel nostro elemento naturale,

l'acqua libera, lago o mare che sia.

A fine luglio è uscito sul Sito F.I.P.S.A.S. il Regolamento Particolare della gara di Bordighera "3° Trofeo Bordighera Profonda" che si è svolta il 13 settembre e così sempre supportati dall'aiuto del Club ci siamo iscritti.

L'appuntamento era anche nel momento giusto della stagione, visto che i Tre Moschietteri erano reduci da ben 2 settimane di allenamento intensivo nel mare di



Apnea Lago di Garda



Apnea Lago di Garda

Il Centro Sub Riviera del Fiori organizza:

3° Trofeo di Apnea Assetto Costante "BORDIGHERA PROFONDA"

Gara di Qualificazione Internazionale "Open CMAS" di

IMMERSIONE IN ASSETTO COSTANTE CON E SENZA ATTREZZI

SABATO 13 Settembre 2014 ore 8:00

Presso il porto turistico di BORDIGHERA (IM)

Info: geraci.michele@gmail.com

Milazzo (ME) insieme agli amici del Dugongo Team.

Tutto pronto partiamo alla volta di Bordighera venerdì 12 nel pomeriggio, e durante il viaggio ci arriva un messaggio dall'altra Freshwater Freediver **Francesca** che dovevamo dare la misura ufficiale del tuffo che avremmo voluto fare, e alla fine pensa che ti ripensa, io ho dichiarato un facile e prudenziale 48 metri con

la monopinna, **Filippo** un 62 mt sempre con la monopinna e **Pietro** si è misurato a rana in immersione con un tuffo di ben 52 metri.

Arrivati la sera, le notizie che ci davano **Michele Tomasi**, la **Francy**, **Michele Geraci** e altri fortissimi Campioni, erano di una visibilità di circa 50/60 metri, e pochissima corrente quindi condizioni ideali per la gara magistral-

mente organizzata da **Michele Geraci** e da tutto il suo Staff, compresi giudici, assistenti e il Doc. Diego Olivari.

Ma si sa, da un giorno all'altra le condizioni marine possono cambiare e così è stato.

Dopo il briefing ci siamo imbarcati tutti pronti per essere portati a destinazione, circa un miglio al largo.

(Continua a pagina 16)

MADE TO DIVE

www.coltrisub.it

COLTRI SUB
www.coltrisub.it

AEROTECNICA COLTRI S.P.A

EQUILIBRATORI
EROGATORI
STRUMENTI
BOMBOLE
RUBINETTERIE
MUTE
GUANTI
CALZARI
CAPPUCCI
MASCHERE
AERATORI
PINNE
TROLLEY
BORSE
COLTELLI
LAMPADINE
BOE
MULINELLI
PALLONI
DI SOLLEVAMENTO
ACCESSORI

s t a
m p e
r i a

Stamperia snc
37017 • Lazise • Vr
Strada del Tione, 27
t. 045 64 70 100
f. 045 64 71 054
p.iva e c.f. 02678940236
info@stamperia.net

TUTTI GLI ARRETRATI

In sede è possibile trovare numeri arretrati del giornalino disponibili per tutti fino ad esaurimento. È inoltre possibile avere, al costo di 5 € ciascuna, ristampe di numeri passati inviando l'ordine via e-mail. Vieni a visitare il nostro NUOVO SITO:

www.clubsubacqueoscaligero.it

Ricordiamo a tutti che sul social network facebook troverete gli eventi, le foto e i video di tutte le gite e attività del Club. Il gruppo del CSS si chiama "SQUALIGERO anch'io!" e troverete il link direttamente dal nostro sito internet. Si prega di confermare la partecipazione ad eventi futuri solamente se interessati in quanto è uno strumento utile per l'organizzazione delle nostre attività.

(la Redazione)

facebook

AGENDA APPUNTAMENTI

10 e 14 OTTOBRE

INIZIO CORSI SUB
E PROVE GRATUITE

Piscina Comunale LIDO
Viale Col. Galliano
VERONA - Ore 20:30

5 NOVEMBRE

CORSO MUTA STAGNA
Sede di Forte Azzano (VR)
Ore 20:30

16 NOVEMBRE

CORSO MINI SUB APNEA
Piscina da definire - Ore 9:30

13 DICEMBRE

CENA DI NATALE
Luogo da definire

(Continua da pagina 15)

Il primo a partire è **Michele Tomasi** che ha dichiarato ben 85 mt con la monopinna, ma il mare non era come il giorno prima, una forte corrente non permetteva al cavo di essere verticale nonostante i 12 kg di zavorra, e dopo "soli" 75 metri ha cominciato la risalita, poi era la volta della Campionessa **Ilaria Molinari**,

- **Pietro** un tuffo strepitoso a -52 a ranasub con un tempo altrettanto fantastico, 2:38 ed uscita col sorriso, non so perchè, ma credo che questo ragazzo abbia delle potenzialità... **GRANDISSIMO PIETRO!!**

- **Io** un tuffo tranquillo a -48 con la monopinna

- **Filippo** è stato sfortunato e dopo il tuffo a -62 con il recupero del tag non è riuscito a completare in modo corretto il protocollo d'uscita, ma si rifarà sicuramente perchè è fortissimo, anche per lui non so perchè ma vedo grandi potenzialità... basta che non ascolta Nick Kamen prima della gara... ahahaha

Le condizioni del mare erano proibitive, non tanto per il moto ondoso, o temperatura o visibilità (c'erano oltre 50 metri di visibilità e acqua calda con un leggero termocline solo oltre i 30 metri...) ma per la forte corrente che nonostante i molti chili sotto il piattello per farlo rimanere più verticale possibile, metteva il cavo quasi a 45° in alcuni frangenti, come nel tuffo di **Filippo** che è come se avesse dovuto fare un



Apnea Lago di Garda



tuffo 10 metri più fondo... anche alcuni Campioni hanno virato prima del piattello per la corrente che li disturbava. Comunque anche stavolta ci siamo divertiti soprattutto e abbiamo condiviso bellissimi momenti di apnea con grandissimi Campioni e forti atleti tutti. Un forte applauso lo vorrei fare agli atleti Juniores che hanno partecipato e si sono messi in gioco nonostante davvero la corrente fosse forte ed sicuramente l'emozione.

Bravissimi. Naturalmente un ringraziamento speciale va a tutta la macchina orga-

nizzativa, in primis a **Michele Geraci** e al suo Staff, ai Giudici, agli assistenti che sono stati i nostri angeli custodi, al mitico Doc, Diego Olivari, agli amici e atleti che hanno partecipato alla gara, ai miei genitori, mia sorella mio nipote e la mascotte Jack che hanno supportato tutto il Freshwater Freediver Team, e ultimo ma non per ultimo il CSS che ci dà la possibilità di partecipare alle gare.

Come sempre invito tutti a partecipare almeno una volta ad una gara, non contano i metri, secondi ecc... basta fare del proprio meglio.

Vi aspettiamo a qualche gara a bordo vasca o bordo mare, vi assicuro che ci si diverte e si fa tanta tanta esperienza.

Ciao

(Andrea Ferro)



Federica Canzan e Mattia Mirandola sono felici di presentarvi Niccolò, nato il 1 Ottobre alle ore 20:02. Tengono a precisare che si scrive con 2 C e l'accento sulla o. Congratulazioni da tutto il Club!



Collabora con la redazione inviandoci foto, racconti e suggerimenti. Saremo lieti di pubblicarli.

CERCHIAMO COLLABORATORI PER IL GIORNALINO

Christian Cittadini

Tel. +39-337-471620

cittadini.christian@gmail.com



© copyright 2002-2014 +39-337-471620