



Giornalino interno riservato ai soci
del Club Subacqueo Scaligero



Lo Squaligero®

LA REDAZIONE

Esattamente un anno fa usciva il "primo" numero de "Lo Squaligero" di questa nuova redazione ed è giunta l'ora di tirare le somme. All'inizio, come per tutte le nuove avventure, l'entusiasmo di tutte noi era alle stelle e ci sembrava che il tempo da dover dedicare a questo giornalino non fosse poi così tanto; con il passare delle settimane però le difficoltà sono aumentate. Non vi nascondiamo che ad un certo punto la zattera su cui ci trovavamo improvvisamente è finita in mezzo al mare, e la

frase di Leopardi "e il naufragar m'è dolce in questo mare" non faceva proprio al caso nostro. Oggi, dopo un anno di navigazione in alto mare, siamo contente di dirvi che la nostra zattera è diventata una barca a vela ed avanza col vento in poppa e, come sempre, cerchiamo nuovi marinai che si uniscano a noi ed abbiano voglia di far parte di questo pazzo equipaggio. Quindi fatevi avanti! In questo mese vi ricordiamo che tutti noi Soci saremo chiamati ad eleggere

il nuovo Consiglio Direttivo per il biennio 2018 - 2019, a pagina ... troverete la lista con i nuovi candidati; le elezioni avranno luogo in occasione della cena di fine anno. Detto ciò vi auguriamo una buona lettura e cogliamo l'occasione per augurare a tutti voi Soci ed alle vostre rispettive famiglie un Felice Natale ed un 2018 pieno di fortuna!
(Che non basta mai!)

La Redazione



ELEONORA



SABRINA

CARLOTTA



ILARIA



BARBARA

IL PUNTO DEL PRESIDENTE



Carissimi Soci e Simpatizzanti

Questo nostro Consiglio Direttivo 2015 - 2017 sta arrivando alla fine del suo mandato;

è tempo di bilanci in tutti i sensi sia Finanziari che di programmazione avvenuta.

In questi due anni abbiamo cercato di dare novità e trasparenza a tutto quello che il Consiglio Direttivo si proponeva di organizzare, tantissime cose sono state fatte; non sto ad elencarle sarebbero troppe. Tante sono rimaste delle idee che con più tempo avremmo sicu-

ramente avuto modo di renderle operative.

Abbiamo dato modo, per la prima volta e per una miglior trasparenza di intenti, di rendere disponibile il verbale delle varie sedute del CD, anche se questo, permettetemi, ha creato non pochi problemi di gestione delle stesse con fraintendimenti a volte di non poco conto.

Da parte mia vedo sempre la positività delle cose, pertanto tutto quello che è il nostro bagaglio culturale, anche per i vostri preziosi consigli ricevuti, nella gestione di questi 2 anni sicuramente non andrà perso, anzi ne troverà traccia e giova-

mento per il futuro prossimo con una organizzazione più dettagliata e di intenti.

Parliamo un attimo anche di Bilancio, che sarà presentato in modo esaustivo e dettagliato durante l'assemblea del 16 Dicembre dai nostri Revisori dei Conti: questo 2017 ci ha visti impegnati su vari fronti di spesa ma nel contesto tutto può rientrare nella norma di gestione, con tanti sacrifici, per permetterci un piccolo disavanzo di gestione.



(Segue a pagina 2)

Club Subacqueo Scaligero
Strada la Rizza - 37135 Verona

www.clubsubacqueoscaligero.it
e-mail:
info@clubsubacqueoscaligero.it
giornalino@clubsubacqueoscaligero.it



Società
affiliata
al Coni



**PRENOTA LA TUA
PROVA
GRATUITA SUB**

Stanno per iniziare i
NUOVI CORSI se sei
interessato chiamaci al
3472301672 o mandaci una e-mail.
TI ASPETTIAMO!!!



Sommario:

LA REDAZIONE	1
IL PUNTO DEL PRESIDENTE	1-2
CANDIDATI CD	2
CANDIDATI CD	3-4
SCHEDA VOTAZIONE CD	5
BIOLOGIA MARINA	6
EVENTI MONDANI	6
PULIZIA FONDALI	7
ABBIGLIAMENTO CSS	8-9
MONDO APNEA	10
Y-40 CHE EMOZIONE	11
HAVEN	12
EVENTI MONDANI	14
BELOW/CORSO APNEA	15

Tante sono state le spese e non di poco conto, una di queste la più importante che vi voglio illustrare è stata l'integrazione, alla quale il CSS ha dovuto contribuire, al finanziamento richiesto nel 2015 finanziato nel 2016 che si è reso disponibile nel 2017 per del materiale da noi richiesto di potenziamento dei dispositivi di sicurezza del Gruppo di Protezione Civile che si concluderà con la chiusura del progetto nei primi mesi del 2018: un grande lavoro reso fattibile dalla disponibilità di molti.

Con la cena e le elezioni del nuovo Consiglio Direttivo del

16 Dicembre transitiamo il CSS in un anno di una importanza notevole, il 50° anniversario dalla nostra fondazione. Lo andremo ad iniziare con una gradita sorpresa per tutti i soci che interverranno alla cena e che non mancherà di essere consegnata anche a chi, per ragioni personali o famigliari, alla stessa non ha potuto partecipare.

Tanti avvenimenti vi verranno proposti in questo 2018 che

arriverà, per far sì che quest'anno resti nella memoria di molti.

In qualità di Presidente, un grazie sentito a tutto il Consiglio Direttivo uscente per tutto quello che avete saputo dare in termini di tempo e disponibilità, per i consigli ricevuti e per la fattiva collaborazione di questi 2 anni, grazie di

cuore.

Un grazie anche a chi di questo Consiglio Direttivo si è ripro-

posto e rimesso in gioco per una continuazione di intenti per il prossimo biennio 2017 - 2019.

Ringrazio anche tutti voi Soci e Simpatizzanti per il supporto che in questi due anni avete saputo dare.

Auguro un sereno Natale e un prospero e sfavillante 2018 a voi tutti.

Il Presidente,

Domenico Ballarini



CANDIDATI CONSIGLIO DIRETTIVO 2018 - 2019



Società affiliata al Coni



ELEZIONI CONSIGLIO DIRETTIVO

Ristorante "Il Frassino"

Sabato 16 Dicembre 2017



Per l'elezione dei Revisori dei Conti si possono esprimere massimo 3 preferenze

Candidati al Collegio dei Revisori dei Conti 2018 - 2019



Camilla BASCHERA



Franco FRIGO



Barbara GALESSO

“Metto a disposizione del CSS la mia pluriennale esperienza di responsabile della contabilità, bilancio e gestione finanziaria, maturata professionalmente in grosse aziende multinazionali, per dare il mio fattivo contributo garantendo il rispetto e la corretta applicazione delle normative che regolano le associazioni sportive, in funzione delle future decisioni del Consiglio, per il bene economico e la salvaguardia di questo Club.”



Graziano NAPOLITANO

“In una Associazione sportiva dilettantistica non a scopo di lucro come è il CSS il compito del revisore è quello di garante del rispetto delle varie norme relative alla gestione economica del Club. La mia terza candidatura è volta a dare continuità a questo ruolo che, per sua natura, richiede anche una conoscenza del presente frutto dei percorsi decisionali rispettosi dei regolamenti che i vari CD hanno deliberato. Quanto sopra per non limitare il mio apporto al Club al solo insegnamento nella speranza che in futuro la passione ti coinvolga attivamente su più fronti come è capitato a me.”

CANDIDATI CONSIGLIO DIRETTIVO 2018 - 2019



Società affiliata al Coni



ELEZIONI CONSIGLIO DIRETTIVO

Ristorante "Il Frassino"

Sabato 16 Dicembre 2017

Per l'elezione del Consiglio Direttivo si possono esprimere massimo 11 preferenze

Candidati al Consiglio Direttivo 2018 - 2019



Simone ANTONINI

"La motivazione che sta alla base della mia autocandidatura è la possibilità di mettere a disposizione la mia esperienza (seppur poca), la mia disponibilità e il mio entusiasmo; non ho particolari esigenze del ruolo che dovrò ricoprire, in tal caso sarà deciso assieme al nuovo gruppo di lavoro."



Domenico BALLARINI

"Ripropongo la mia esperienza, legata alla pluriennale partecipazione all'interno del CD, nella conoscenza di tutte le tipologie gestionali di un Club importante quale è da ritenersi il CSS. Con il team giusto, collaborativo e innovativo riproporre la mia candidatura alla Presidenza per una continuità di intenti legati anche ai festeggiamenti dei nostri 50 anni di Club."



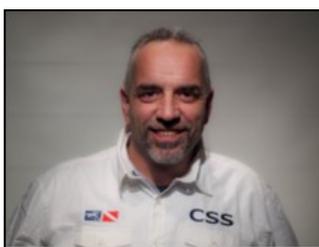
Marco BONATO

"Mi candido al Consiglio Direttivo del CSS con la volontà di raccogliere l'eredità dell'Ex cassiere Ponzin proponendomi per tale ruolo, continuando così a dare la mia completa disponibilità all'interno del nostro Club."



Alessandro CAUCCHIOLI

"Ho deciso di rimettere la mia esperienza maturata dal 1990 a disposizione del Club per cercare di eliminare dissapori e incomprensioni che sono sorti negli ultimi anni. Mi vedrei come un ideale vice presidente."



Nicola COSTERMANI

"Meno chiacchiere più subacquea, amicizia e fair play, prima dello statuto e dei regolamenti."



Vincenzo DE MARTINO

"Ho deciso di presentare la mia candidatura a consigliere del CSS per mettere al servizio dei soci e dunque del Club la mia volontà, la mia esperienza e le mie conoscenze. Sono sicuro che con l'aiuto di tutti i soci sapremo portare sempre più in alto il prestigio del nostro club."



Marco DEIDONE

"Presenterò la mia candidatura per essere eletto in occasione delle prossime elezioni nel direttivo del Club. Quale socio "attivo" da tempo sarei interessato ad essere maggiormente coinvolto nella gestione sociale. Sarei in particolare interessato a seguire e poter sviluppare tutte le attività connesse al ripristino e miglioramento della base didattica di Torri in quanto importante motivo di ritrovo e sviluppo delle attività didattiche."



Alessio FERRON

"Ciao Socio, io sono Alessio Ferron, mi sono candidato perché vorrei portare una ventata di aria nuova, essere un punto di riferimento all'interno del consiglio per i soci, portare nuove idee ed iniziative per far risplendere le stelle del CSS. Io posso essere la tua voce all'interno del consiglio!"



CANDIDATI CONSIGLIO DIRETTIVO 2018 - 2019



Giuseppe GIACOMELLO

“Mi propongo come candidato nel prossimo direttivo per continuare a seguire il gruppo di Protezione Civile del CSS. Inoltre cercherò di dare voce alla parte apnea dei nostri corsi. Nel caso fossi nuovamente eletto, sicuramente non mi proporrò come presidente.”



Alberto MASSAGRANDE

“Passato questo periodo da attento spettatore del Club e delle esigenze dei Soci, mi trovo motivato a far di nuovo parte di quelle persone che, con entusiasmo e responsabilità morale, lavorano per il bene di tutti gli Amici Soci. Il ruolo in tutto questo sarà il frutto delle occorrenze del Nuovo Consiglio Direttivo”



Nicoletta MUZZOLON

“Mi ricandido per il prossimo biennio puntando alla trasparenza nella gestione e particolare attenzione ad iniziative didattiche e ludiche sia apnea che ara.”



Marco PAIOLA

“Mi ricandido data la mia esperienza maturata in questi 50 anni come socio del CSS.”



Alessandro PASQUALI

“Sono socio del CSS da cinque anni. Anni dedicati all'apprendimento della subacquea e alla vita del Club. Ora, avendo concluso il mio percorso formativo di allievo, mi metto a disposizione con le mie competenze amministrative e il mio tempo.”



Paola PETRONILLI

“Ho deciso di presentare la mia candidatura a consigliere del CSS per mettere a disposizione del Club e dei soci la passione, l'entusiasmo e l'esperienza maturata negli anni per il nostro meraviglioso sport. Sono certa che con la collaborazione di tutti i soci porteremo sempre più in alto il prestigio del nostro Club.”



Giancarlo SIMONCELLI

“Mi candido per essere sempre presente con la mia esperienza a favore di tutti i soci che la richiedano.”



Sabrina SIMONCELLI

“Mi propongo come candidata per cercare di tenere in armonia tutti i soci del CSS.”



Eleonora SPERI

“Ho deciso di candidarmi come consigliere per portare una ventata di aria fresca all'interno del nuovo CD, sperando di poter rappresentare e dare voce a tutti noi giovani soci. Inoltre, facendo parte della redazione del giornalino di Club all'interno del CD rappresenterei il filo diretto che collega i due, in modo da essere reciprocamente aggiornati”



Anna Maria STANGHELLINI

“Mi candido perché vorrei far parte di questo CD, per poter far crescere, data l'esperienza maturata, il CSS in tutti i suoi settori.”



Davide TUMICELLI

“La mia candidatura è finalizzata a portare idee nuove e fresche da condividere per far accrescere il nostro club, potendo contare su un'esperienza di 18 anni di subacquea, 12 di subacquea tecnica e 13 di protezione civile oltre al personale bagaglio professionale.”





Società
affiliata
al Coni



ELEZIONI CONSIGLIO DIRETTIVO
Ristorante "Il Frassino"



Per l'elezione del Consiglio Direttivo si possono esprimere massimo 11 preferenze

Candidati al Consiglio Direttivo 2018 - 2019

<input type="checkbox"/>	Simone ANTONINI		<input type="checkbox"/>	Nicoletta MUZZOLON	
<input type="checkbox"/>	Domenico BALLARINI		<input type="checkbox"/>	Marco PAIOLA	
<input type="checkbox"/>	Marco BONATO		<input type="checkbox"/>	Alessandro PASQUALI	
<input type="checkbox"/>	Alessandro CAUCCHIOLI		<input type="checkbox"/>	Paola PETRONILLI	
<input type="checkbox"/>	Nicola COSTERMANI		<input type="checkbox"/>	Giancarlo SIMONCELLI	
<input type="checkbox"/>	Vincenzo DE MARTINO		<input type="checkbox"/>	Sabrina SIMONCELLI	
<input type="checkbox"/>	Marco DEIDONE'		<input type="checkbox"/>	Eleonora SPERI	
<input type="checkbox"/>	Alessio FERRON		<input type="checkbox"/>	Anna Maria STANGHELLINI	
<input type="checkbox"/>	Giuseppe GIACOMELLO		<input type="checkbox"/>	Davide TUMICELLI	
<input type="checkbox"/>	Alberto MASSAGRANDE				

Per l'elezione dei Revisori dei Conti si possono esprimere massimo 3 preferenze

<input type="checkbox"/>	Camilla BASCHERA		<input type="checkbox"/>	Barbara GALESSO	
<input type="checkbox"/>	Franco FRIGO		<input type="checkbox"/>	Graziano NAPOLITANO	

L'ANGOLO DELLA BIOLOGIA MARINA E LACUSTRE



Ultime notizie dal Regno Animale! Il Belize Barrier Reef è stato dichiarato patrimonio naturale dell'umanità dall'UNESCO nel 1996. Le sue acque ospitano 1.400 tipi di piante e animali, tra cui rare

tartarughe marine, razze, squali e delfini. Proprio in questa zona agli inizi del mese di Febbraio 2017 alcuni ricercatori dell'Università della Florida e del Dipartimento di pesca del Belize hanno confermato la scoperta di una nuova specie di Squalo Martello.

L'esemplare è stato ritrovato al largo delle acque del Belize, dove vive tra le mangrovie insieme a tarta-



rughe, ad altre specie di squali, delfini ed alla più grande popolazione di lamantini delle Indie Occidentali.

Gli squali martello sono esemplari stanziali che non intraprendono lunghe migrazioni, quindi per potersi riprodurre hanno bisogno di un habitat ideale e la loro presenza in Belize indica che queste acque limpide e poco inquinate sono l'ambiente ideale per la loro sopravvivenza.

I ricercatori non hanno ancora dato un nome alla nuova specie scoperta, che comunque si aggiunge alle altre 10 specie della famiglia degli Sphymidae.

Ancora una volta la Natura ed il Mare ci hanno sorpreso con questa inaspettata scoperta, e chissà quante altre specie aspettano ancora di essere identificate.

Eleonora Speri

BOICOTTIAMO LE ZUCCHE METTIAMO LE PARRUCCHE!



Penso che il CSS sia un Club dove le feste la fanno da padrone nel creare momenti di aggregazione tra i soci. E come non accogliere anche da noi la tradizione americana di Halloween quale motivo per festeggiare?

Da qualche anno il 31 ottobre era segnato sull'agenda dei sub per ritrovarsi a Forte Azzano, travestiti da zombie, mostri, spose cadavere o killer spietati.

Quest'anno invece ci siamo ritrovati ad inizio ottobre davanti ad un risotto, durante la fiera del riso di Isola della Scala, e chiacchierando tra di noi, è balenata l'idea della festa a tema..... retrò! Ebbene

signori: rispolverare pantaloni a zampa, occhiali da hippie, lustrini e paillette, collant neri e corpetti, fasce per capelli, scaldamuscoli, bandane, questo è stato l'invito! Un tuffo negli anni 70 e 80.

La ricetta per una buona riuscita è stata l'allegria, mixata alla musica del dj **Marco** che ci ha fatti scatenare per ore e, per ricaricare le energie,

non sono mancati stuzzichini e prelibati piatti di pasta Grazie a tutti, organizzatori e partecipanti!

Carlotta Grigoli



PULIZIA FONDALI 2017: PESCHIERA DEL GARDA



Pulizia fondali 2017... significa che c'è stata anche la pulizia fondali 2016... e 2015... e la cosa mi piace!

Sapete cosa si fa quella mattina? Si rende il mondo un posto migliore dove vivere! Io ho voluto fare parte anche quest'anno di questa grande festa, dove si celebra tutti insieme la voglia di avere un lago più pulito.

La giornata si è svolta in modo gioioso, più o meno come tutte le altre volte in cui ci si ritrova coi soci del CSS. Tra una battuta e un sorriso ci si cambia e si aspetta il momento in cui il gommone ti prende per portarti nel punto da ripulire.

Quando guardi negli occhi il tuo compagno d'immersione ti specchi nella stessa emozione che hai tu ed è sempre un incontro meraviglioso. Poi, una volta in acqua, scatta la voglia di trovare più pneumatici possibili e la "gara" ha inizio!

Con l'aiuto della Protezione Civile (il gruppo Unità Cinofila ANA di Peschiera del Garda) che dal gommone ci passa le cime, noi scendiamo e le leghiamo ai pneumatici che giacciono sul fondale e che nel

corso del tempo inquinano le acque.

Il momento più soddisfacente arriva quando, esausti, ammiriamo il risultato dei nostri sforzi.. le barche piene di rifiuti che abbiamo raccolto dai fondali.

Inutile dire che consiglio a tutti i sub di fare questa esperienza meravigliosa!



Vanessa Pollachini



Attrezzature Subacquea ARA e APNEA
Ricarica bombole aria e miscele
Noleggio attrezzatura

Nautica Mare srl di Canossa
Via Verona, 15 - 37042 Caldiero (VR) - Italy

MADE TO DIVE

www.coltrisub.it



COLTRI SUB
www.coltrisub.it

AEROTECNICA COLTRI S.P.A.

EQUILIBRATORI
EROGATORI
STRUMENTI
BOMBOLE
RUBINETTERIE
MATE
GUANTI
CALZARI
CAPPICCI
MASCHERE
AERATORI
PINNE
TROLLEY
BORSE
COLTELLI
LAMPADINE
BOE
MULINELLI
PALLONI
DI SOLLEVAMENTO
ACCESSORI



Polo bianca (logo nuovo) - 20 €



Scaldacollo - 7,50 €



Pantaloncino - 25 €



Portachiavi - 2 €



Cappellino - 7,5 €



Polo blu (logo CSS) - 18 €



Accappataio
20 €



1968 V

Per qualsiasi
inviare u
all'indirizzo
info@clubsubac
o contattare
tore vestiari



1000

ERONA

asi acquisto
na e-mail
o del club
queoscaligero.it
il coordina-
o CSS.



Felpa Blu
(logo CSS) - **35 €**
(FINO AD ESAURIMENTO)



Camicia - **35 €**



Tuta composta da
felpa e pantaloni - **45 €**



Pantaloni (logo CSS) - **60 €**
(FINO AD ESAURIMENTO)



Giubbino - **45 €**

**LE NUOVE
DIVISE
DEL CLUB**

IL CORSO DI APNEA SPORTIVA DIVERSO AGLI OCCHI DI CIASCUNO



Durante lo sviluppo del corso di apnea sportiva, tenuto al martedì s e r a

dall'istruttore **Andrea Ferro**, sono nate spontanee alcune domande..

A me e alle mie compagne di corso **Silvia Giacomello, Martina Binda, Laura Negrini e Raffaella Sette** è sembrato interessante indagare e scoprire il punto di vista di ciascuna di noi cercando, tramite una semplice intervista, di svelare a chi legge come può apparire agli occhi di chi è nuovo e di chi no ciò che è Apnea.

- *Cos'è l'apnea per te?*

Silvia: "Essa è per me una sfida in cui cimentarmi, un modo per cercare tramite la concentrazione, la meditazione ed il rilassamento, un confronto con il proprio io. L'acqua è in grado di isolarmi da tutto e da tutti, un mezzo che mi permette di ricercare la pace interiore e conoscere meglio il mio corpo. In questo modo sto imparando a controllarlo, cercando allo stesso tempo di essere meno soggetta agli stimoli esterni tramite la possibilità di dominare al meglio le mie emozioni. Insomma, qualcosa di utile nella vita di tutti i giorni".

- *Quali sono le sensazioni, emozioni che questo sport ti trasmette?*

Martina: "Secondo me l'apnea è sinonimo di libertà ed è questa la sensazione che provo

quando mi immergo. Ogni volta che mi tuffo prendo il controllo di me stessa e non penso più a niente. È un'emozione unica poter stare sotto la superficie e sen-

- *Apnea, uno sport individuale o di gruppo?*

Laura: "Ciò che penso è che questo sport sia prettamente individuale, inserito però in un conte-

che sei riuscita a superare grazie a questa disciplina?"

Raffaella: "I limiti che sono riuscita a superare sono tanti, relativi soprattutto al mio carattere, in quanto sempre agitata, stressata e di corsa. E' stato quindi proprio grazie all'apnea che sono riuscita a gestire meglio il mio autocontrollo, la mia tranquillità e questo mi serve sia in acqua che fuori, nella vita di tutti i giorni. A volte basta semplicemente un bel respiro per riuscire ad affrontare tante situazioni difficili. I miei sono limiti prettamente emozionali, ma anche nei limiti fisici questo sport mi ha permesso di misurare ciò che sono le mie capacità. Sicuramente è una disciplina molto utile, più a livello psicologico che fisico". A quale conclusione possiamo quindi giungere? L'apnea ed il mondo sotto alla superficie dell'acqua sono qualcosa di davvero singolare, qualcosa che viene vissuto in maniera individuale ed unica da ciascuno di noi, seppur con delle costanti comuni. Queste possono essere riassunte come un viaggio attraverso la conoscenza di noi stessi, del nostro corpo, la ricerca del proprio io. Un percorso che permette di controllare ciò che siamo, così da riuscire ad affrontare i problemi in acqua e nella vita in maniera diversa, andare oltre le sfide ed i limiti personali ricercandone sempre di nuovi.



tire l'acqua che ti scivola addosso e con essa pure le pressioni e l'ansia scivolano via. Controllare il proprio corpo, il proprio respiro è qualcosa di incredibile! Ogni volta è un'esperienza stupenda e ogni volta non vedo l'ora di tuffarmi di nuovo."

sto di gruppo. E' individuale nel senso che il lavoro è un viaggio dentro sé stessi, un viaggio dentro al proprio respiro, ed il gruppo è comunque molto importante per il lavoro di squadra, come crescita e come presenza".

- *Quali sono, se ci sono, i limiti*

Ilaria Ponzin



Locale completamente rinnovato!

pizzeria ristorante

AL VENTO

via Sardegna, 1C - Verona
tel. 045 8905330

CHIUSO AL LUNEDÌ



Y-40 CHE EMOZIONE!



Carissimi soci, cosa si può dire della piscina più profonda del mondo? Ebbene sì. Abbiamo fatto anche quest'esperienza con il CSS mercoledì 1 Febbraio, ed ora vi racconto com'è strutturata e quali sono le sue proprietà benefiche. L'Y-40 si trova a Montegrotto Terme in provincia di Padova; le sue misure sono 21m x 18m. La profondità massima è di 42,15m con diverse profondità intermedie dove si trovano alcune grotte, adatte alle attività tecniche. La piscina contiene 4300 mc di acqua termale, mantenuta ad una temperatura costante di 32-34°C permettendo così di potersi immergere e nuotare in costume da

bagno, senza dover indossare la muta. L'Y-40 è uno scrinio che racchiude oltre 4 milioni di litri della più preziosa tra le risorse del Bacino Euganeo; l'acqua ipertermale salsobromoiodica. Di origine meteorica, sgorga dal sottosuolo ad 87°C dopo essersi arricchita di sali minerali raccolti a 3000 metri di profondità. Le qualità antinfiammatorie dell'acqua Termale Euganea sono state riconosciute e valutate, anche a seguito di numerose ricerche scientifiche, particolarmente adatte a lenire e prevenire problematiche legate all'apparato osteo-articolare. Una risorsa fondamentale per la salute di adulti e bambini senza effetti collaterali. La presenza di sodio, potassio, magnesio, iodio, bromo e silicio conferiscono il recupero delle energie

fisiche ed emotive e rendono queste acque utili alla fangoterapia, all'idrokinesiterapia, alle terapie inalatorie e, dal 2014, anche alle immersioni subacquee!! La mia personale esperienza è stata molto soddisfacente; una bella immersione al calduccio e senza avere l'ingombro della muta e della cintura di zavorra....Comodo vero? Un'ottima compagnia, tra cui il Mio Grande Papà **Giancarlo Simoncelli**, mio marito **Marco**, il Presidente **Domenico** e la First Lady **Anna**, il mitico **Bondu**, **Stefano**, **Alessandro**, **Simone**, **Filippo**, **Luca**, il Grande **Gian** con tutto il suo primo grado **Loredana**,



Elena, Elisa, Erica, Enrico, Marco e Gigi. Sicuramente aspetteremo la prossima occasione per andarci ancora più numerosi. Vi aspettiamo!

Sabrina Simoncelli



PRIMA VOLTA ALL' HAVEN



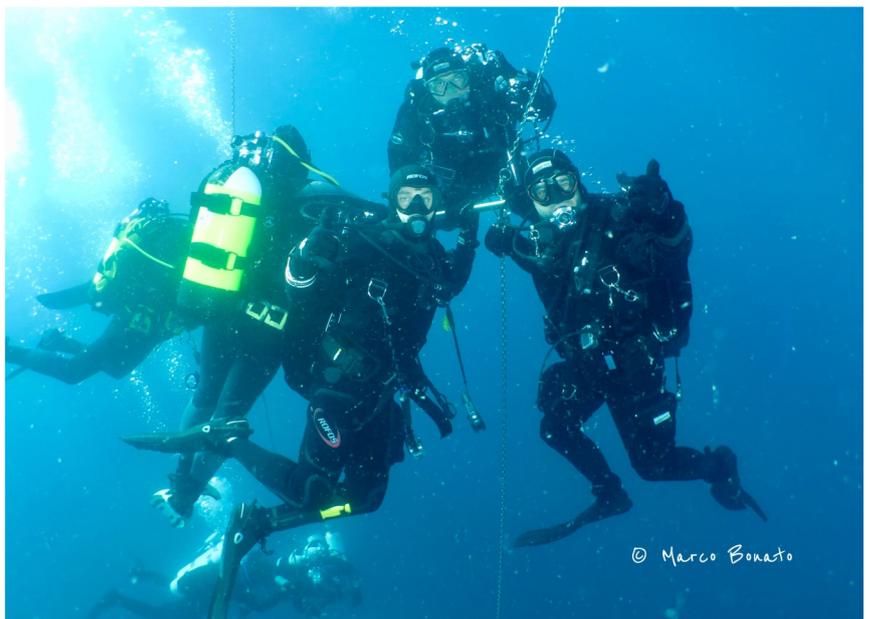
Quest'estate, durante la consueta cena estiva per la consegna brevetti, sono stato avvicinato dal Brognara con l'espressione di quello che vuole proporti l'affare della vita... ed in effetti così è stato. Mi appropria e mi dice: "Stiamo organizzando l'immersione sulla Haven, ci sei?". Mi si illumina il viso a quella proposta: è dal primo grado che sogno di immergermi su quel relitto. Non ci penso un secondo e rispondo con un "Sì" che non aveva preso neppure Mengoni ai casting di X Factor.

Successivamente la macchina organizzativa si mette in moto e viene fissata come data il primo sabato di Ottobre, nello specifico il 7 Ottobre 2017. Iniziamo a raccogliere le adesioni tramite passaparola e con la pubblicazione sulla nostra pagina Facebook. Dopo un pò di carteggi e telefonate si arriva al numero definitivo dei partecipanti. Viene creato anche l'immane gruppo WhatsApp dal nome ricercatissimo: HAVEN! Ormai ci siamo ed a fine Agosto viene prenotato anche il diving, dove il titolare Pippo ci rassicura sulla qualità del servizio e dell'attrezzatura.

Siamo a Settembre: ci prefiggiamo di tuffarci 3 - 4 volte

per riprendere confidenza con la profondità, dopo le numerose estive in cui non si passano i 10 metri. Arriva così il 7 Ottobre: il meteo ci assiste e ci regala una stupenda giornata di cielo blu senza nemmeno una velatura. Ritrovo in un noto distributore di Peschiera ad un orario fantozziano, tanto che poi arriviamo ad Arenzano in tempo per vedere partire il gommoni del turno precedente al nostro! (alla faccia della prudenza e dei "...ma se troviamo coda" e mi vien da dire: vuoi che vadano tutti ad Arenzano il sabato mattina??).

Arriviamo davanti al diving con tre macchine. Scendiamo e scarichiamo l'attrezzatura occupando tutta la banchina con



© Marco Bonato



© Marco Bonato



© Marco Bonato

(Continua da pagina 12)
fare che sembra dire: "aaooo a Navy Seals.... levatevi!!!"

Iniziamo a prepararci e l'emozione e un pò di giusta tensione si fanno sentire... tutti conoscono i fantasmi che aleggiano su questo relitto. Il tempo del briefing e ci troviamo equipaggiati sul gommone che punta dritto al sito di immersione. Visi tirati, anche se non manca il tempo per qualche battuta di rito da parte dei più navigati. Arrivati. Gruppo in spalle, pinne, maschera... e ci troviamo in acqua. Un ultimo sguardo ai compagni, un ultimo check, erogatore in bocca... ci siamo, è arrivato il momento.

Si svuota il gav e il mare inizia a risucchiarti, il sibilo dell'aria che esce lascia il posto al rumore amplificato e sordo delle bolle dell'inspirazione... e in un attimo tutta la tensione accumulata svanisce e mi godo la più bella discesa nel blu che abbia mai fatto: -10m, -20m e si continua... sento l'acqua che scorre sul viso e sulle pieghe della stagna ed eccola: la regina del Mediterraneo appare con la sua sagoma scura che si avvicina velocemente... è immensa! Sento che inavvertitamente sto ridendo... non ci credo ancora... e mentre ci penso sto planando sul castelletto superiore per raggrupparmi con i miei compagni. Un OK e si parte, giù fino al secondo ponte, si costeggiano i fianchi per risalire alla scala che porta al ponte superiore, altro giro ed arriviamo al ponte di comando davanti alla porta d'accesso... quante volte ho visto i filmati ed ora sono proprio lì, entro mi fermo e mi guardo intorno: le finestre, la statuetta... Un'emozione che non scorderò mai... voglio imprimere nella memoria quell'istante. Raggruppamento e navigazione nel blu verso la ciminiera per poi ritornare sul castelletto. Visita alla targa del ventennale e si inizia la risalita, ognuno intento a controllare il proprio computer appollaiati al trapezio.



Sono il primo a finire la deco, riemergo. Salgo sul gommone e aspetto i miei compagni in silenzio ripercorrendo con la mente tutta l'immersione e mi godo questo momento in solitario. Rientrano tutti sul gommone e si parte per il ritorno. Adesso l'atmosfera è diversa: l'entusiasmo è alle stelle, le voci si accavallano nei racconti dopo 50 minuti di silenzio forzato, consapevoli che oggi abbiamo condiviso qualcosa di speciale.

Ho realizzato l'immersione che inseguivo da quando ho iniziato la subacquea: esplorare la mitica HAVEN. E' stata un'esperienza fantastica, di quelle che segnano il cammino di ogni subacqueo. Ancor più bello perché fatta in compagnia dei miei amici del CSS, con cui ho condiviso tutte le esperienze subacquee e con cui mi sono preparato per questa immersione.

Un Grazie ai miei compagni: **Stefano Brognara, Alberto Massagrando, Simone Antonini, Bondu, Marco Bonato, Giuseppe Venturella, Filippo Ceradini.**

Alessandro Pasquali

BOLLE E BOLLICINE!



BOLLE vs CIBO...
Che la sfida abbia inizio!!

Perché a noi del 2° grado del Martedì piace così....

D'altronde con gli istruttori che ci ritroviamo non potrebbe essere diverso...**"SE NON SON MATTI NON LI VOGLIAMO..."**

La filosofia della Soffritta, dove **Alberto Massagrande** collabora in qualità di Chef, si basa sull'innovativo concetto del "Social Cooking", una nuova esperienza, un'idea originale per condividere una cena tra amici, un nuovo modo per socializzare e per fare "team building" e creare nel gruppo maggior affiatamento.

Ed è stato proprio così...

Programmato il ritrovo presso la Soffritta sabato 18 Novembre alle ore 20.00, ad accoglierci

abbiamo trovato un aperitivo sostanzioso a base di pane e salame, accompagnato da buon vino bianco (proprio quello che ci voleva per scaldare gli animi).

Accomodatevi tutti quanti attorno al grande tavolo nella spaziosa e davvero accogliente sala, il

della serata, per poi passare ad illustrarci il menù che da lì a poco saremmo andati a preparare.

Formate le tre squadre per le altrettante portate, in puro stile *Masterchef* si sono aperte le danze.

Mentre la squadra dell'antipasto si cimentava nella preparazione di un tortino di zucchine e prosciutto di Praga con salsa al pomodoro, la squadra del dolce preparava le crostatine con crema pasticcera e frutta fresca.

Ma un elogio particolare va fatto alla squadra del primo piatto, che, con un compito tutt'altro che facile, ha dovuto preparare dei tortelloni con verdure e ricotta.

Il gruppo capitanato dai veterani **Andrea Boss** e **Gian Melchiori**, con grande maestria e armati di sfogliatrici, hanno tirato chilometri di pasta sottilissima, degna dei migliori pastifici di Valeggio.

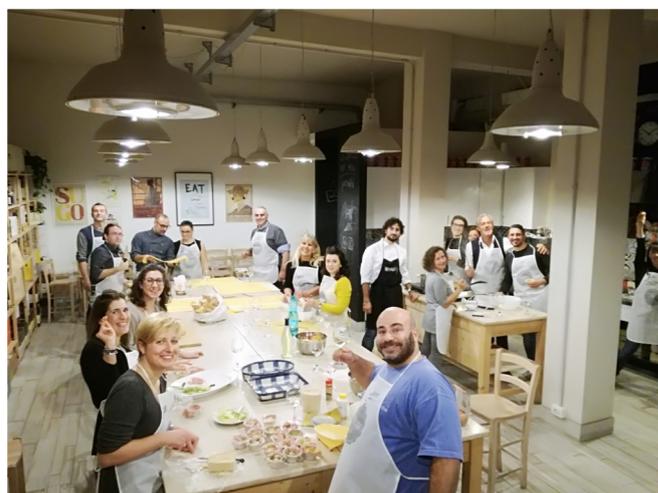
Ma soprattutto alla faccia dei tortellini di Valeggio, hanno confezionato 150 tortelloni da leccarsi i baffi...e non è una battuta!

Tutta la serata è stata irrorata dal buon vino presente in quantità grazie al Jolly/Sommelier **Elena Franchini**, ed accompagnata



padrone di casa **Alberto Massagrande**, aiutato da **Alessandro**, ci ha brevemente introdotto e spiegato lo svolgimento

Il menù prevedeva un antipasto, un primo piatto e un dolce finale.



(Continua da pagina 14)

dall'ottima musica del nostro Dj **Gian Melchiori** che per l'occasione ha confezionato una playlist che poi ci ha donato in un CD a ricordo della serata!

A conclusione di tutte le preparazioni, ci siamo accomodati al tavolo per il momento clou della serata... LA CENA!!!

Ogni squadra aveva il compito di impiattare, servire e illustrare il piatto realizzato e al termine della portata sprecchiare.

Le squadre erano così suddivise: all'ANTIPASTO **Eleonora Speri, Laura Nicoletti, Gigi Delfanti, Chiara Tonolli**; per il PRIMO PIATTO **Gian Melchiori, Andrea Venturelli, Stefano Leoni, Camilla Baschera, Enrico**

Casarotti, Anna Maria Stanghellini, Loredana Gonzato; per il DOLCE **Elisa Ruberti, Elena Pasquali, Vincenzo Lupo, Erica Salerno** e la JOLLY **Elena Franchini**.

La cena è stata divina, la compagnia ottima...

Che dire tra una pentola, un mestolo ed un frullatore... il tempo è volato. L'esperienza ad opinione di tutti è stata fantastica, assolutamente da ripetere!

Ma soprattutto da consigliare a tutti!

Elisa Ruberti

BELOW - Dalla carta all'acqua!



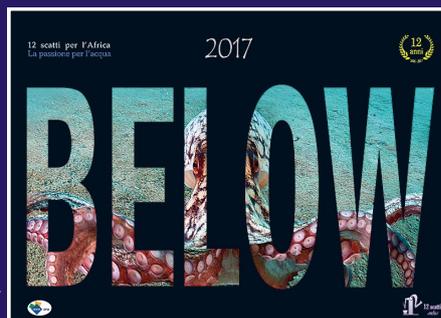
Per il secondo anno consecutivo il CSS ed i suoi soci, tramite l'acquisto di diversi calendari, hanno contribuito al progetto - BELOW "12 scatti per l'Africa"- . Dallo scorso anno ad oggi questa associazione Onlus ha potuto realizzare in Burkina Faso ed in Malawi ben 114 pozzi di acqua potabile, portando questa indispensabile risorsa in molti villaggi che, da soli non sarebbero riusciti a soddisfare le loro primarie necessità.

L'obiettivo di questa associazione per il prossimo anno è quello di realizzare almeno altri 10 nuovi pozzi.

Se volete saperne di più su questo bellissimo progetto, di vitale importanza per le popolazioni locali, visitate il sito:

"www.12scatti.org".

Eleonora Speri



AGGIORNAMENTO NAZIONALE



Il 4 e 5 Novembre si è svolto, presso la sede del CSS, il corso nazionale

per l'aggiornamento dei tecnici-allenatori di apnea. Il corso è stato necessario per ottenere il brevetto NP1- istruttore di attività natatorie di base - che darà la possibilità ai nostri allenatori di tenere anche corsi di nuoto.

Le lezioni si sono articolate in due giornate con sessioni teoriche e prati-

che. I relatori, il maestro d'apnea **Massimo Pasini, Domenico Ballarini** e **Gian Melchiori** si sono alternati nei diversi moduli riferiti all'insegnamento del nuoto di base, dalle differenti metodologie per adulti e bambini, alle progressioni didattiche dei diversi stili, sistema didattico fondamentale per insegnare il nuoto e correggere i difetti.

Il corso ha avuto un ottimo successo, ed ha beneficiato della partecipazione di tecnici provenienti da tutto il Triveneto con nomi di spicco quali

Marta Piccoli o **Marco Mardollo**.

Le giornate trascorse assieme hanno rappresentato un momento di crescita e confronto con realtà diverse da quelle del club di appartenenza considerato che il nuoto rappresenta un tassello base per l'insegnamento dell'apnea e dell'AR.

Un grande ringraziamento a **Massimo Pasini** per la professionalità e la disponibilità dimostrata.

Unico rammarico, mio e di Domenico, la scarsa partecipazione dei nostri istruttori.

Enzo Ferreri





AGENDA APPUNTAMENTI

12 DICEMBRE

AUGURI NATALIZI

Ultimo Martedì di piscina del 2017

15 DICEMBRE

AUGURI NATALIZI

Ultimo Venerdì di piscina del 2017

31 DICEMBRE

ULTIMO DELL'ANNO IN SEDE AL FORTE AZZANO

Prenotazione obbligatoria entro il 26/12/2017 a Domenico 347/2301672

9 GENNAIO

RIPRESA SERATA DI PISCINA

Piscina Comunale LIDO Viale Col. Galliano (Verona)
Ore 20:45

12 GENNAIO

RIPRESA SERATA DI PISCINA

Piscina Comunale LIDO Viale Col. Galliano
Ore 20:45

17 GENNAIO

SERATA DIVULGATIVA:

"Come eravamo... La storia della subacquea moderna"
Presentazione di filmati e materiali d'epoca originali. Esposti da Simoncelli, De Leonardo,

Ricordiamo a tutti che sul social network facebook troverete gli eventi, le foto e i video di tutte le gite e attività del Club. Il gruppo del CSS si chiama **"SQUALIGERO anch'io!"** e troverete il link direttamente dal nostro sito internet. Si prega di confermare la partecipazione ad eventi futuri solamente se interessati in quanto è uno strumento utile per l'organizzazione delle nostre attività.

**Il Presidente
il Consiglio Direttivo
i Revisori dei Conti
Augurano
Un Sereno
NATALE
e un Felice
2018**

PROSSIMI APPUNTAMENTI

Menu

Antipasto di Caviumi e prolibatezza

Tortellini di Valoglio al Suro fuso

Risotto con rucolino rosso e menta Veronese

Arrosti di Caccinno

Stracotto al forno

Formaggi

Salmone misti e roccolo

Dolcino con crema mascarpone

Smichis di 1/2 notte

Per proseguire con

Lenticchie, Dure, Focaccine e Mostarda

Frutta di stagione

Balli in allegria

Prenotazione obbligatoria entro e non oltre il 26/12/17

A Domenico 3472301672 Verrà richiesto un Contributo spese

Collabora con la **Redazione** inviandoci foto, racconti e suggerimenti! Scrivici a: **giornalino@clubsubacqueoscaligero.it**